

# 当代中国青年职工的闲暇生活

刘 崇 顺

## 一、闲暇生活对青年职工生活的重要意义

解放以后，我国普遍实行了八小时工作制，广大职工普遍享受到了革命胜利的重要成果。闲暇生活，作为广大职工业余生活的组成部分，成了职工群众整个生活中的重要领域。随着社会的发展和人们生活方式的变革，闲暇生活对于广大职工特别是广大青年职工具有越来越重要的意义。

### （一）闲暇生活对于青年职工来说，具有直接的现实性

闲暇生活是业余生活中的一部分，而业余生活则是相对职工劳动生活而言的。就是说，闲暇时间连同整个业余时间指的是八小时工作时间以外的时间，闲暇生活连同整个业余生活也就是八小时工作之余的生活活动。对于尚未成年的少年儿童，对于在校学习的青年学生、对于虽然离开学校却还没有固定职业的社会青年，对于丧失劳动能力或部分丧失劳动能力而退職离休的职工，都无所谓业余生活，当然也就无所谓闲暇生活。因为他们没有从事职业劳动，当然也就无所谓职业工作之外的业余活动了。对于他们来说，闲暇生活不具有直接的现实性的意义。而对于青年职工来说，闲暇生活的时间长短、质量高低，具有直接相关的现实意义，因为他们都是在职人员，都要从事职业劳动，有了职业活动，那就会有职业活动时间之外的活动。

### （二）闲暇生活是青年职工充实人生的精神享受

闲暇生活不仅不同于职业活动，而且不同于业余生活中闲暇生活以外的其他生活活动，诸如生理活动、家务劳动等。从本质上说，闲暇生活是一种精神生活，是一种满足人们的心理需要，从而使人生更加充实的精神享受。从消费的角度来看，闲暇生活是一种满足人们精神享受需要的高层次的消费活动，这种消费活动所消费的是精神产品。阅读小说、观看演出、欣赏音乐、参观美展、收看电视、观看电影，诸如此类的闲暇活动，消费的都是文化艺术等精神产品，至于电视机、收录机、小说书刊等等物质形态的东西，只是一种消费的条件或工具，并不是消费对象本身。

青年职工正处于生命的旺盛时期，不仅在物质生活上需要数量多、质量高的消费品，而且在精神生活上极力追求高水平，以满足其吸收快、需要量大的精神文化消费。而当代我国青年职工较之以往各个历史时期的青年职工，经济收入和物质生活水平有了很大提高，这就为提高闲暇精神文化生活水平提供了物质基础。这样，赢得更多的闲暇时间，丰富闲暇生

活，提高精神文化生活水平，便日益成为广大青年职工的迫切要求。

### **（三）闲暇生活是青年职工获得社会信息、丰富社会知识的重要渠道，是他们进行社会交往的重要动因**

在现代化视听技术日益发达、现代化视听工具日益普及的情况下，收听广播、收看电视、阅读报刊、参观游览等闲暇生活活动，日益成为青年职工获得社会信息、丰富社会知识、积累社会经验的重要渠道。

闲暇生活，还是青年职工进行社会交往的重要动因。许多青年职工，他们结交朋友，与同伴来往，常常是出于文化娱乐的需要。根据我所参加的“当代中国青年工人的状况”调查项目对全国八个城市一万多名青年职工的调查，青年职工中出于共同的娱乐爱好而与他人进行交往的占49.31%，居于各种交往动机的首位。

### **（四）闲暇文化生活是青年职工接受思想道德教育的重要形式**

闲暇文化生活，既是青年职工精神生活的重要内容，又是青年职工接受思想品德教育的重要形式。无论是琴棋书画，还是阅读欣赏，无论是体育娱乐，还是参观游览，都能给人以审美的训练和道德上的教育。一部好的文艺作品，往往如同一本形象化的伦理学教科书，一次有益的文化娱乐活动或社会交往活动，常常好似一间道德教育的课堂。实践证明，寓教于乐，是青年职工最易于接受的思想道德教育形式，以文体娱乐活动、艺术审美活动等精神生活活动为主要内容的闲暇生活活动，正是青年接受思想品德教育的好形式、好课堂。

### **（五）文明健康、丰富多彩的闲暇生活，是青年职工全面发展的重要条件**

在社会主义条件下的职业活动，虽然在性质上与私有制社会的职业劳动已有了根本的区别，但它毕竟仍然是谋生的手段，而并没有成为人们的第一需要，从事什么职业，也不能任凭人们自由选择，这就必然会在一定程度上限制人们的个性和才能的发展。而在闲暇生活这个领域里，人们则可以根据自己的意愿、兴趣爱好去选择活动的内容和方式，从而使个性和才能得到全面的发展。青年职工对未来生活的美好理想，往往是和对于自身个性和才能的全面发展的现实要求联系在一起的，又因为具有其他社会阶层青年所不具备的较好的精神消费活动的物质条件；因而，文明健康、丰富多彩的闲暇生活，便是青年职工全面发展的一个重要条件。事实上，在闲暇生活这个自由而广阔的天地里，确有不少青年职工发展成足智多谋的先进人物和出类拔萃的有用之材。

## **二、当代中国青年职工闲暇生活状况**

闲暇生活的功能作用，只有在闲暇生活的实践中才能得以实现。闲暇生活的质量如何，包括闲暇时间的多少，闲暇活动的内容如何，活动的方式是否文明、健康、科学，所有这些都是影响闲暇生活功能发挥的重要因素。为此，我们从青年职工对闲暇时间的占有和支配情况，闲暇生活的内容结构、兴趣倾向，以及闲暇生活的实际效果三个方面做一考察，并据此分析认识当代中国青年职工闲暇生活的特点。

### (一) 青年职工对闲暇时间占有和支配的情况

青年职工闲暇生活的一般状况，在很大程度上是通过他们对日常生活时间的支配情况反映出来的。我们在对全国八个不同类型的工业城市一万多名青年职工所作的问卷调查中，专门对他们的时间支配情况作了征询，统计结果如下：（见表一）

表一 青年职工日常生活时间支配情况（每周一天内平均一个人的小时数）

活动内容	工作	睡眠	个人卫生等	吃饭	上下班途中	家务劳动	业余学习	文娱活动	社会交往
时 间	6.83	6.30	1.13	1.44	1.64	1.76	1.59	1.37	0.67

表一中的业余学习、文娱活动、社会交往等三项生活活动，大致可归于闲暇生活的内容。这三项活动在青年职工每天所占用的时间分别为1.59小时、1.37小时、0.67小时，三项之和共为3.63小时。这个统计数字，较之我们所见到的有关我国城市职工闲暇时间的调查统计数字要高。据王雅林同志1981年对哈尔滨、齐齐哈尔两市职工的调查，男、女职工每天的闲暇时间分别为2.5小时和1.7小时。<sup>①</sup>如果把调查时间（我们的调查时间在1983年）、调查对象（我们的调查对象为29岁以下的青年职工，王雅林同志等的调查对象包括各年龄段的一般职工）、调查范围（我们为全国分布较广的八个城市，王雅林同志等为一个省内分布较窄的两个城市）等因素的差别考虑在内，两相比较，仍然可以看出：青年职工的闲暇时间一般多于中、老年职工，而且随着时间的推移，青年职工的闲暇时间有增加的趋势。

尽管这样，我国职工，包括青年职工的闲暇时间仍然少于一些经济发达国家。例如：美国的男性和女性每天的闲暇时间分别为4.8小时和4.1小时，苏联的男性和女性每天的闲暇时间则分别为4.8小时和3.1小时。<sup>②</sup>调查表明，青年职工每天家务劳动时间达1.76小时（王雅林等的调查远远超过这个数字，说明一般职工的家务劳动时间更长），每天上下班途中的时间达1.64小时。家务劳动和每天上下班往返途中的时间占去了青年职工近三个半小时的时间，因而使他们的闲暇时间相对减少。

调查表明，在青年职工中，男性的闲暇时间多于女性，文化程度较高的闲暇时间多于文化程度较低的，家庭经济条件较好的多于家庭经济条件较差的；而每天用于家务劳动的时间则恰好相反。就是说，从时间支配的角度来看，男性青年职工，文化程度较高的青年职工，家庭经济状况较好的青年职工的闲暇生活一般要更充实一些。当然，其中的具体情况又不尽相同，例如，文化程度较高的青年职工往往把闲暇时间用于文化学习，而文化程度较低的青年职工则较多地把闲暇时间用于文化娱乐（见表四）。

表二清楚地显示出，文化程度愈高，用于文化学习的时间愈多，用于文化娱乐的时间也就愈少。具有大专文化水平的青年职工，70%以上每天娱乐时间在1小时以下，却有近20%的每天学习时间在3小时以上。而初中以下文化程度的青年职工，大多每天娱乐时间在1小时以上，学习时间则在1小时以下。

① 见《中国社会科学》1982年第1期。

② 此资料引自苏联社会科学院社会学所编：《社会学和现代》，中国人民大学出版社，中译本，1979年10月，第307页。

**表二 不同文化程度的青年职工学习和娱乐时间支配比较**

文化程度	时间 内容 人数	1 小时以下		1—3 小时		3 小时以上	
		学 习	娱 乐	学 习	娱 乐	学 习	娱 乐
		%	%	%	%	%	%
小 学		68.82	41.37	28.16	55.43	2.89	2.69
初 中		58.16	48.47	37.42	49.43	4.27	2.04
高 中		43.91	55.84	46.24	42.12	4.79	2.00
中 专		30.29	66.48	57.83	31.36	11.82	2.09
大 专		24.50	70.35	55.97	29.30	19.47	0.32

**(二) 青年职工闲暇生活的内容结构、兴趣倾向**

考察青年职工的闲暇生活状况，除了闲暇时间的占有和支配情况以外，很重要的一项是考察闲暇生活活动的内容。

**表三 青年职工闲暇生活内容分布**

活动内容	无		经 常		偶 尔		未 填	
	人 次	%	人 次	%	人 次	%	人 次	%
听广播，看电影、电视，放录音	167	1.10	8735	73.63	2739	23.08	222	1.87
阅读报刊、书籍	133	3.65	8667	73.05	2291	19.33	469	3.95
玩乐器、绘画摄影、集邮、手工艺活动	1116	37.22	1273	10.73	5296	44.64	878	7.40
参观展览	3344	28.18	774	6.52	6771	57.07	974	8.21
串门聊天(包括打牌、逛马路、商店)	3108	26.19	1132	9.54	6846	57.70	777	6.51
栽花、养鱼、鸟、打猎等	6123	51.61	1511	12.98	3313	27.92	836	7.16
游览风景区、公园等	1914	16.13	978	8.21	8156	58.75	815	6.87
田径、球类、健身操	1595	41.80	1817	15.56	1227	35.63	830	6.99
棋类	5997	50.55	940	7.92	3957	33.35	969	8.16
武术	9261	78.05	361	3.23	921	7.76	1291	10.90
其他体育活动	893	7.52	122	1.20	50	0.12	10798	91.02

表三大致显示出当代我国青年职工闲暇生活内容的总体结构，同时也反映出他们闲暇生活的兴趣倾向。当代青年职工兴趣广泛，总的来说，闲暇生活是丰富多彩的。大多数青年职工对于艺术欣赏和阅读报刊书籍兴趣尤为浓厚。调查表明，73%以上的青年职工经常看电影、看电视、听音乐、阅读各类书籍报刊。有半数以上的未婚青年职工每天用于阅读欣赏文艺作品的的时间达1小时以上。文艺欣赏活动成了青年职工日常生活中不可缺少的重要内容。据调查统计，80%以上的青年职工对看电影和阅读小说怀有特别浓厚的兴趣。有85%的青年职工看过前几年公开放映过的《人到中年》、《牧马人》、《磋砣岁月》、《武松》、《追捕》、《流浪者》、《少林寺》、《一江春水向东流》、《佐罗》等中外影片。

近年来，青年职工的业余文化生活兴趣和闲暇时间的精力消耗，从微观看，具有“娱乐

型”和“知识型”的互补活动倾向；从宏观看，又经历了由“娱乐型”到“知识型”的发展变化。越来越多的青年职工逐步把闲暇时间的精力由看电影、看电视、读小说、下棋打牌等活动转移到学习文化科学知识上面来。近年来，青年职工中兴起了“读书热”、“学外语热”，反映了我们这个时代特有的精神风貌，也反映了社会变革给青年职工价值观念带来的巨大影响。当代青年职工意识到自己肩负的责任以及社会对他们的要求，普遍重视文化科学知识。他们越来越注重发展智力，注重自身文化素质的提高，因而越来越珍惜自己有限的闲暇时间，并尽可能利用这些时间来学习文化科学知识。许多青年职工迫切感到自己文化知识的缺乏及被时代淘汰的危险。据调查统计，近70%的青年职工是受这种思想支配而发奋读书学习的。

### （三）青年职工闲暇生活的实际效果

我们的调查资料，在一定程度上反映了闲暇生活对青年职工健康成长、全面发展的重要意义及实际效果。仅以闲暇生活中的艺术欣赏活动为例，对青年职工的影响就十分深刻，而且非常广泛。这种影响几乎涉及到青年职工生活的各个方面，包括生活态度的形成，人生道路的选择，事业志向的确立，以及丰富人生经验、增长社会知识、激发学习热情、坚定成才信心、明确交友择偶标准、形成文明的生活方式等等。（参见表四）

**表四 文艺作品对青年职工所产生的影响情况**

	积极影响	消极影响	没有影响
1·对丰富人生经验，增强社会知识的影响	9515人 80.20%	360人 3.02%	1337人 11.27%
2·对生活态度、生活信念的影响	9094人 76.65%	345人 2.90%	1933人 16.29%
3·对选择人生道路、确立事业志向的影响	8641人 72.83%	432人 3.64%	2143人 18.06%
4·对奋发学习、立志成才方面的影响	7806人 65.79%	525人 4.41%	2831人 23.86%
5·对结交朋友和选择伴侣方面的影响	7278人 61.34%	710人 5.97%	3204人 27.00%
6·对日常生活、行为及活动兴趣的影响	7656人 64.53%	619人 4.21%	2749人 23.17%

表四反映了文艺作品在六个主要方面对青年职工的影响情况。从中可以看出，大多数青年职工在艺术欣赏中受到了积极的有益的影响。它从一个侧面反映了青年职工在闲暇生活中所收到的效益。

### （四）对青年职工闲暇生活特点的初步认识

以上我们从闲暇时间的占有和支配情况，闲暇生活的内容结构、兴趣倾向，以及闲暇生活的实际效果等三个方面对青年职工的闲暇生活作了一些粗略的考察。从中，可以看出当代青年职工闲暇生活的如下特点：

1. 无论从纵向（与老一代青年职工）或横向（与当代中、老年职工）比较，当代青年职工的闲暇时间都有相对增加的趋势。

2. 青年职工闲暇生活兴趣广泛、内容丰富，成了青年职工全部生活中最富有色彩、最为生动活泼的一个生活领域。

3. 青年职工的闲暇生活显示了娱乐和求知的统一，亦即消遣和进取的统一，表现了青年职工求知的欲望、成才的渴望和对高雅健康丰富充实的精神生活的追求。

### 三、青年职工对闲暇生活的意愿和要求

随着我国现代化建设事业的发展，随着广大职工经济收入的增加、物质生活的改善和文化素质的提高，人们越来越注重精神文化生活，对于提高闲暇生活的质量有着强烈的追求。

调查表明，青年职工对物质生活虽然同样有着新的追求，但一般来说，他们采取的是一种比较现实的态度。据调查统计，对于一般衣食住行、日常生活消费较为注重的占36.15%，稍有注重的占47.20%，完全采取“无所谓”的漠然态度的只占12.09%。而对“高档消费品享受”的追求就大不相同，比较注重的占15.67%，比率最小，而采取“无所谓”态度的占35.72%，在各项生活目标中，比率最大。而对于发展智力、丰富知识、充实精神文化生活方面的追求，恰恰相反，比较注重的占59.96%，在各项生活目标中居于首位；完全抱着“无所谓”态度的占8.37%，较之其他各项生活目标，比率最小。调查统计结果，鲜明地反映出青年职工对精神文化生活的高度重视和强烈追求。

在对青年职工消费意愿征询的答案选择中显示出：在经济条件比较富裕、消费支付能力有所提高的情况下，相当大比率的青年职工愿意把支付能力投入到文化生活方面去。例如，有48.93%的青年职工愿意把钱用于购买和订阅书籍报刊，超过愿意用于进一步改善伙食的青年职工的比率（39.12%）。有33.34%的青年职工愿意把钱用于出外旅游，超过愿意用于购买新颖款式衣料的青年职工的比率（31.39%）。此外，有16.99%的青年职工愿意把盈余的钱用来购买彩色电视机、收录机、照相机等高档文化娱乐商品，又有11.32%的青年职工愿意把钱花在购买琴棋牌花鸟等文化体育娱乐和审美用品上。

青年职工对于闲暇生活的态度意愿，从他们对业余文化生活的实际感受中也得到了反映。

表五 青年职工业余文化生活实际感受量表

感 受	满 意	较 满 意	无 所 谓	较 不 满 意	不 满 意	未 填
人 数	1544	4195	3332	1110	1205	117
%	13.01	35.36	28.08	9.60	10.15	3.76

表五显示，青年职工对他们业余文化生活现状满意的程度是不高的。无保留地表示满意的只占13.01%，有保留地表示较为满意，也就是认为还不能尽如人意的占35.36%；还有20%以上的青年职工表示“不满意”或“较不满意”。至于比率不小的青年职工（28.08%）对业余文化生活抱“无所谓”的态度，这种淡漠的态度本身，同样以特定的形式在一定程度上反映了青年职工业余文化生活不够理想的状况。据调查了解，不少青年职工感到自己的业余生活单调、贫乏、枯燥、无味。他们描绘自己的生活方式是“两点一线”（家庭、工厂、

上下班往返途中)、“三饱一躺”(三餐饱饭、躺到床上睡大觉)、“四大循环”(乘车、上班、忙家务、睡大觉)。据调查统计,为“生活单调乏味”而感到苦恼的青年职工约有60% (“非常苦恼”的18.98%,“较苦恼”的40.01%)。

#### 四、当前青年职工闲暇生活中存在的问题

当前,青年职工闲暇文化生活的的问题,主要有以下方面:(一)、闲暇时间不够充裕。我国目前实行每周六日、每日八小时工作制,而有些发达国家,实际工作时间是每周五日甚至四日,每日六小时或六小时以下。我国青年职工八小时以外的业余时间本来就相对少些,加上上下班途中和家务劳动又占去大量时间,剩下的闲暇时间就不多了。(二)、社会文化娱乐设施缺乏,远远不能满足青年职工闲暇文化生活的需要。(三)、社会精神文化产品无论在质量上还是数量、品种上,都不足以适应青年职工多层次、多方面的需要。(四)、青年职工的闲暇文化生活缺乏正确有力的宣传和精心具体的指导。(五)、青年职工的闲暇文化生活中存在一个较为普遍的现象,即内容结构上不合理,“娱乐型”的只限于休息、消遣,满足于“玩得痛快”,不重视闲暇生活中的智力开发活动;而“智力型”的在积极进取、发展智力的同时,往往又忽视了不可缺少的体育娱乐活动。以上两种类型的青年职工在闲暇生活中所表现出来的两种倾向,都不利于青年职工在德育、智育、体育、美育等各方面发展。(六)、部分青年职工的闲暇文化生活缺乏明确的目标和正确的动机,格调不高,情绪不雅。有的由于缺乏高尚的审美理想、自觉的审美意识和一定的鉴赏能力,在艺术欣赏活动中,热衷于追求感官刺激和低级趣味,在精神上受到污染,而对古今中外的艺术珍品则很少涉猎,缺乏兴趣;也有的沉缅于打牌赌博和各种不良的社会交往中,有的甚至堕入犯罪的泥沼。

以上六个方面,是青年职工闲暇生活上存在的较为突出的问题,这些问题都是影响青年职工闲暇生活水平和质量的重要因素。显然,上述六个方面问题的存在,既有社会方面的原因,又有青年职工自身方面的原因。同样,解决这些问题,也需要全社会和青年职工自身共同作出多方面的努力。从社会方面来说,有些问题的解决需要有个过程,闲暇时间不够充裕、闲暇生活的物质基础还较薄弱的问题,这些都有待于生产力的进一步发展,有待于我国社会主义现代化建设的逐步推进;有些问题的解决则是可以通过有力的措施,在现有的客观条件下很快取得成效的,例如重视并加强对青年职工闲暇生活的思想教育和实际指导,在现有的物质条件下改善文化设施等。从青年职工自身来说,关键在于提高社会主义精神文明的思想水准,包括提高思想素质和文化素质,确立文明、健康、科学的生活态度,通过自身的主观努力,提高闲暇生活的质量。无论是从社会方面来说,还是从青年职工自身方面来说,需要付出的努力都是十分艰巨的,但这种努力又是不可缺少并迫在眉睫的。因为改善青年职工的闲暇文化生活,不仅是广大青年职工的迫切要求和强烈愿望,而且是我国社会主义精神文明建设和整个社会主义现代化建设事业的一个重要方面。

作者工作单位:武汉市社会科学研究所

责任编辑:张宛丽