

上海市区高龄老人生活状况调查报告

袁辑辉 仇立平 董嘉华

根据1985年末的统计,上海市市区人口总数为698.30万人,其中60岁以上的老人为100.15万人,80岁以上的高龄老人为7.61万人,80岁以上高龄老人占市区人口总数的1.09%,占60岁以上老人的7.60%,并呈上升趋势。

高龄老人较之于一般老人更为衰老,会带来更多的特殊需要与问题,它对社会和国家的发展也会带来各种影响,是老龄问题的关键。因此要把高龄老人的研究,放在重要位置。1986年4月,上海市老龄问题委员会和上海市老年学学会委托上海大学文学院社会学系组织了“上海市高龄老人问题研究课题组”,就高龄老人问题进行专门研究。6月,课题组组织力量在市区进行了一次高龄老人生活情况的抽样调查。

一、调查方法

这次调查对象是居住在上海市区的1986年5月1日年满80岁及其以上的老人。调查样本的选择是采取随机分段整群抽样的方法,即把街道作为第一阶段的样本,把居委会作为第二阶段的样本,除吴淞、闵行区随机抽样一个街道外,其余十个区各抽取三个街道,共计32个街道。然后在被抽取的街道中,各抽取一个居民委员会作为样本。在这些居委中所有的80岁及以上老人均作为调查对象。除部分老人迁居外地或病重未能调查及由于调查误差所形成无效资料外,有效资料为835份。这些资料是比较完整可靠的,约占应调查对象的86.2%。

由于80岁以上的高龄老人文化程度一般较低,体质较差,我们采取问卷访问的方法取得资料,即由访问员直接向老人询问,再由访问员填写问卷。在这次问卷调查过程中及其以后,我们还对部分高龄老人进行了典型调查,为各专题调查报告提供材料。

调查内容除了有关年龄、性别、经济状况、过去职业以及文化程度、家庭结构等基本状况外,还包括老人的赡养、日常生活、健康和医疗状况、居住状况、家庭生活以及老人的生活困难和赡养意愿等项目。

二、上海市区高龄老人的基本情况

1. 性别。在835位高龄老人中,男性有320人,占38.3%,女性515人,占61.7%。性比例为100:62。而《上海市老年人问题研究》课题组1983年5月对613位60岁及其以上的老人进行调查(以下简称“60岁及其以上老人调查”),男性有275人,占44.9%。女性有338人,占55.1%,性比例为100:81。它表明,随着年龄增长,男女性别比例差距增大,高龄女性老人多于高龄男性老人。这是女性平均寿命高于男性所致,与世界各国性况相一致。它告诉我们,在研究老龄问题时,应注重研究高龄女性老人的问题。

2. 年龄。835位高龄老人平均年龄为84岁,他们中的大多数在80~84岁之间,共有608

人,占高龄老人总数72.8%。年龄在85~89岁之间有183人,占总数的21.9%。90岁以上者,人数骤然减少。90~94岁占4.8%,95岁及其以上占0.5%。它表明在高龄老人中以80~89岁为主体,占总数94.7%,而90岁以上者仅占5.3%。

3. 文化程度。高龄老人的文化程度较一般老人的文化程度低。在835位高龄老人中,文盲为475人,占56.9%;小学程度者为217人,占26.0%;初中程度者67人,占8.0%;高中程度者48人,占5.7%;大专程度者28人,占3.4%。年龄越大,文盲和文化程度比较低的比例就越高;年龄越小,文盲的比例就越少些。“60岁及其以上老人调查”情况也是如此。

4. 婚姻状况。在835位高龄老人中,元配配偶健在者196人,占老人总数的23.5%,丧偶后未再婚者574人,占68.7%;丧偶后再婚55人,占6.6%;离婚后未再婚4人,占0.5%;离婚后再婚1人,占0.1%;从未结婚者5人,占0.6%。由此可见,无配偶的鳏寡老人占高龄老人总数的70%。

5. 家庭结构。

(1) 62.5%的高龄老人生活在主干家庭中。即有522人在主干家庭中生活,居于首位。生活在隔代家庭及核心家庭者相近,前者为86人,占总数10.3%;后者为84人,占总数10.1%。在联合家庭生活者为65人,占7.8%;单身家庭的有70人,占8.4%;其他家庭8人,约占1%。

(2) 从家庭代数来看,52.7%的高龄老人生活在三代家庭,即有440人在三代家庭中生活,居于首位。生活在四代家庭的为156人,占18.7%;在二代家庭中生活的为115人,占总数的13.8%;高龄老人单身(或与配偶一起)生活的124人,占总数14.9%。

(3) 高龄老人所在家庭人口5~6人者为多数,计290位老人生活在这类家庭中,占总数的34.7%;251位老人生活在3~4人的家庭中,占30.1%;在1~2人家庭的为164人,占19.6%;在7~8人的家庭中的为87人,占10.4%,生活在9人以上的家庭的有43位老人,占5.1%。家庭平均人口为4.6人。

6. 离退休金收入状况。在835位高龄老人中属离退休职工者348人,占总数41.7%。其余487人无离退休金收入,占总数的58.3%。

348位离退休老人中原职业为工人者计210人,占总数的60.3%。离退休金收入在50元以下者为11人,占离退休老人的3.2%;收入51~70元者95人,占27.3%;71~90元者107人,占30.7%;91~110元者81人,占23.3%;111元以上53人,占15.2%。离退休金的平均数为90.33元,标准差为35.14元。

三、上海市区高龄老人的生活状况

1. 对老人的赡养

上海市区高龄老人中一半以上是没有离退休金的,在那些有离退休金的老人中,收入在70元以下的占30.5%。无离退休金或离退休金较低的老人,除了部分由老伴供养以外,大多数是由小辈赡养。

根据调查,回答没有离退休金或离退休金不够用的老人中,依靠子女帮助有423人次,占79.8%;由老伴供养的有53人次,占10%;亲友接济者18人次,占3.4%;依靠本人积蓄者15人次,占2.8%;社会救济14人次,占2.6%;单位补助者7人次,占1.3%。

接受子女现金资助的老人共有335人。按月资助不足10元者有71人,占21.2%;11~15元者34人,占10.1%;16~20元者为41人,占12.2%;21~25元者为13人,占3.9%;26~30

元者为38人,占11.3%;30元以上者为137人,占40.9%;不详者1人占0.1%。

子女赡养老人的形式是多种多样的。在回答该问题的238位老人中,离退休金交给子女并共同生活者85人,占35.7%;同一个子女吃在一起,其余子女按月贴生活费或零用钱的40人,占20.6%;无退休金、子女供衣食37人,占15.5%;子女按月补贴生活费、老人自己开伙者28人,占11.8%;退休金归自己使用,子女供衣食者12人,占5%;其他27人,占11.3%。

目前照料高龄老人生活者中:第一位是子女,有534人次,占总数的45.6%;第二位是配偶,有213人次,占总数的18.20%;第三位是孙辈,有210人次,占17.9%;第四位是媳妇和女婿,有181人次,占15.5%;第五位是其他照料者,有32人次,占2.7%。在老人中,有10.8%即90人生活无人照料,其中75人是丧偶未再婚者;4人是未婚者,两者相加占无人照料的老人87.7%。

有722位老人回答了与小辈聊天和散步的问题,其中自述子女能与其经常聊天的有316位,占40.9%;很少与老人聊天的有363位,占47.0%;从不与老人聊天的93人,占12.0%。小辈能陪同老人散步的为99人,占总数的12.8%;不陪同老人散步的占87.2%。

经常收到小辈赠送礼物者437人,占回答该问题老人的56.2%,逢年过节小辈送礼物者223人,占28.7%;没有收到小辈送礼物的118人,占15.2%。老人认为子女是敬重自己的有695人,占回答该问题老人的86.8%,认为子女不敬重的有79人,占9.9%,没有回答或情况不明的有27人,占3.4%。

从以上分析中可以看出,上海市区高龄老人的生活是比较安定的,家庭气氛也比较和睦。在835位老人中,回答家庭关系和睦者629人,占总人数75.3%;回答关系一般者为125人,占15%;回答不和睦者为33人,占4.0%;不回答或情况不明者为48人,占5.7%。

2. 日常生活

表1 年龄与兴趣爱好种类交互分类表

兴趣爱好种数	年				龄			
	80~84		85~90		91~94		≥95	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	126	20.7	50	27.3	18	45.0	1	25.0
1	170	28.0	53	29.0	13	32.5	3	75.0
2	122	20.1	43	23.5	7	17.5	0	0.0
3	89	14.6	17	9.3	2	5.0	0	0.0
≥4	101	16.6	20	10.9	0	0.0	0	0.0
总计	608	100.0	183	100.0	40	100.0	4	100.0

高龄老人进食荤素皆有者562人,占总数67.3%,以素为主231人,占27.7%;以荤为主41人,占4.9%;其他1人,占0.1%。

近两年进补品者499人,占59.8%;未进补品者336人,占40.2%。

近两年添置衣服者418人,占50.1%;未添置衣物者417人,占49.9%。

从生活嗜好来说,高龄老人中嗜茶的为300人次,占有嗜好总人次的53.8%;其余两项嗜好者几乎相等,嗜烟的129人次,占23.2%;嗜酒者为128人次,占23.0%。

从闲暇生活来说，高龄老人的绝大多数有一种或几种兴趣爱好。没有兴趣爱好者195人，占23.4%；有一种兴趣爱好者239人，占28.6%；有二种兴趣爱好者172人，占20.6%；有三种兴趣爱好者108人，占12.9%；有四种或四种以上兴趣爱好者121人，占14.5%。随着年龄增长老人仍有兴趣爱好，但数量有所减少或有所变化，见表1。

高龄老人兴趣爱好中居第一位为看电视，计433人次，占总人次的29.4%；爱好听广播有371人次，占总数的25.2%；体育锻炼为216人次，占14.7%；阅读书报202人次，占13.7%；不满100人次的有看电影、种花养鸟（鱼）、看戏、下棋、打扑克、绘画书法及其它，分别为75人次，63人次，50人次，37人次，15人次，9人次，它们占总人次的5.1%，4.3%，3.4%，2.5%，1.0%，0.6%，因此老人的闲暇生活基本上是以户内活动为主。

在日常生活中，尽管高龄老人年事已高，但大部分老人在家中帮助做家务。在835人中帮助做家务的552人，占总数66.1%；不帮助做家务的283人，占33.9%。女高龄老人帮助做家务的多于男高龄老人。女性有78.8%帮助做家务，男性做家务的虽少于女性，但也高达64.5%，参见表2。相当部分高龄老人负担家务劳动太重。47.8%的高龄老人负担主要家务劳动，参见表3。患有疾病但仍可正常活动的高龄老人占有病老人的67.6%，他们仍帮助做一些家务劳动，参见表4。

表2 性别与家务劳动情况交互分类表

家 务 劳 动	性 别			
	男		女	
	人 数	%	人 数	%
帮 助 做 些	156	64.5	286	78.8
不 做	86	35.5	77	21.2
总 计	242	100.0	363	100.0

表3 担任主要家务情况统计表

是否担任主要家务	人 数	%
是	264	47.8
否	288	52.2
总 计	552	100.0

表4 健康状况与家务劳动交互分类表

家 务 劳 动	健 康 状 况			
	无 病		有 病	
	人 数	%	人 数	%
帮 助 做 些	141	76.2	415	67.6
不 做	44	23.8	226	35.3
总 计	185	100.0	641	100.0

3. 居住情况

高龄老人有单独住房者439人，占835人的52.6%；无单独住房的396人，占总数47.4%。

有单独住房的439人，其中251人，住在朝南（东）正房占57.2%；143人住在朝西（北）正房或亭子间，占32.6%；住暗室、阁楼走道等质量很差者45人占10.2%。

无单独住房的396人，两代合住94人，占23.7%；隔代合住143人，占37.3%；三代合住106人，占27%，与其他人合住的48人，占12%。396位无单独住房的有33位即0.8%，与子孙辈合住在暗室、阁楼和走道，居住条件十分差。无单独住房者396人中有311人即78.53%

患有各种疾病。

4. 健康与就医状况

在835位高龄老人中，无疾病的有187人，占总人数的22.4%。患有各种疾病的有648人，占77.6%。

从各年龄组的健康状况看，年事高的患病百分比有下降趋势，见表5。

表5 年龄与健康状况交互分类表

健康状况	年 龄							
	80~84		85~89		90~94		≥95	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
有 病	484	79.6	133	72.7	29	72.5	2	50.0
无 病	124	20.4	50	27.3	11	27.5	2	50.0
总 计	608	100.0	183	100.0	40	100.0	4	100.0

高龄老人所患疾病中居首位的是白内障，第二位是心脏病，第三位是高血压，第四位是关节炎，第五位是老慢支（见表6）。

表6 疾病分类统计表

疾 病	人 次	%	疾 病	人 次	%
老 慢 支	160	12.6	便 秘	78	6.1
高 血 压	167	13.2	肿 瘤	11	0.9
心 脏 病	174	13.7	白 内 障	219	17.2
关 节 炎	165	13.0	其 他	197	15.5
糖 尿 病	18	1.4	总 计	1269	100.0
胃 病	80	6.3			

在835位高龄老人中，思维清楚的有749人，占总人数89.7%，有些迷糊的有78人，占9.3%，神志不清的有7人，占0.8%。年龄与精神状况一般呈正比，即高年龄段的老人，精神状况日差，但四位95岁以上老人却是思维清楚的。

从生活自理和到户外活动能力状况来看，生活自理能力强者占多数计733位，占总数的87.8%，中等的60位，占7.2%，弱的21位，占2.5%，无生活自理能力的也是21位，占2.5%。从生活自理能力较强看，随年龄增长，自理能力减少，而调查对象95岁以上者四人中有三人自理能力较强，其他各栏呈高低交错形，见表7。

在835位高龄老人中可以到户外走动的占总人数的70.8%。另对能到户外走动的583位老人调查，其中425人无需搀扶或用拐杖。

高龄老人自述能单独就诊的为363人，占被调查对象的44.1%；416位老人不能单独就诊，占总数的49.8%；另有51人未作回答，占6.1%。另对306位无单独就诊能力老人作调查，其中有人陪伴的为291人，占95.1%；有15人无人陪伴，占4.9%。

多数高龄老人在街道医院就诊。在经常去医院就诊的756人中，在街道医院就诊者为452人，占59.8%；在区级医院就诊者185人，占24.5%；在市级医院就诊者101人，占13.4%；

表 7

年龄与生活自理能力强弱交互分类表

生活自理能力	年				龄			
	80~84		85~89		90~94		≥95	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
无	12	2.0	6	3.3	3	7.5	0	0.0
较 差	14	2.3	5	2.7	2	5.0	0	0.0
一 般	35	5.8	17	9.3	7	17.5	1	25.0
较 强	547	90.0	155	84.7	28	70.0	3	75.0
总 计	608	100.0	183	100.0	40	100.0	4	100.0

在本单位医务室或医疗站就医者最少，为18人，仅占2.4%。

医疗费用属于劳保或公费的有348人，占回答该问题人数的42.4%，他们的医疗费全免。另有414人属于半劳保或半公费的占50.4%。其余半数多由子女支付。还有59人医疗费完全自理，占7.2%。

四、亟须帮助高龄老人解决的几个困难问题

高龄老人反映的困难问题有六类。依次为（1）住房紧张。反映这一问题的201人次，为总人次的33.3%；（2）看病不便和久病不愈123人次，占20.4%；（3）生活单调105人次，占17.4%；（4）经济困难70人次，占11.6%；（5）生活无人照料，47人次，占7.8%；（6）家庭矛盾34人次，占5.6%。

我们认为，这些问题应引起全社会的重视，随着我国物质文明和精神文明建设的发展，统筹规划，综合治理，加以逐步解决。

（1）住房紧张问题。住房紧张是高龄老人的首要生活困难。据统计除单身老人多数以经济困难为第一位外，生活在核心、主干、隔代及联合家庭中的多数老人均以住房紧张为第一困难。此次调查表明高龄老人家庭人均居住面积虽然为5.9平方米，但老人实际居住条件最差，即或原来居住条件较好的，多年来不仅要为子女居住或结婚腾房，甚至还要为孙辈的居住或结婚腾房。

近年来政府和单位虽然造了许多新房，但根据现行的政策，退休职工特别是原来无职业者不能享受分房，而依靠小辈分得住房来改善高龄老人居住条件的可能性又极小。

有关部门为解决职工住房困难及住房分配不合理状况，已考虑实行住宅商品化及提高公有居住用房租金等办法。建议有关部门在制定有关办法时，要充分考虑已退休职工及原不属于国家职工的老人，特别是住房有困难的高龄老人的居住权益。在现行造房原则不变（即主要依靠单位自造工房）的情况下，建议单位在分配职工住房时，退休职工应与在职职工享受同等权利，而对高龄老人更应予以照顾，优先分房。

高龄老人住没有电梯的高层住宅（个别地区已在造七层楼房），增加了生活不便，使原有自理能力及可以进行户外活动的老人几乎不再能作户外散步及外出就医。而他们居住低层楼的愿望又往往同其他家庭成员，即儿孙辈的要求及分房办法有种种矛盾，这也是值得研究的问题。

对于因家庭关系不和睦及生活无人照料而要求迁居老人乐园者，应作进一步调查研究，

分别情况，用不同的办法解决。

(2) 医疗问题。高龄老人患病者多，但部分老人却不去医院看病。其原因是 A. 行动不便，小辈多系在职职工，不能经常请假陪同就医；B. 怕增加经济负担，许多老人生病时，向小辈或友邻讨一些免费（公费医疗或劳保）的药吃；C. 怕公共车辆拥挤；D. 怕看某些医生护士的冷面孔。此外，高龄老人卧床不起需人服侍者，往往得不到应有的照顾，如由小辈照料，又得影响其工作和学习。

建议建立高龄老人保健制度，由地区医院负责，每年进行一次健康检查。要大力发展家庭病床，已经建立家庭病床的，要落实经常性护理力量。在有条件的医院设老年专科门诊，给不认真执行对高龄老人优先就诊取药的医院、医务室（站）以批评、教育甚至处分。在区级逐步建立老年医院及在一些街道以红十字站为基地，组织退休医师为老人服务，设老年咨询门诊，逐步推广使老人看小病不用出里委的好经验。

(3) 生活单调问题。高龄老人的闲暇生活多在室内，主要是看电视、听广播。但高龄老人能到户外活动的却占总数的70.8%。为丰富老人的精神生活，除搞好适合老人收听收看的影视节目外，大型娱乐场所应有无障碍设计，便于高龄老人参加活动，更多的是要举办高龄老人能就近参加的文化娱乐设施，公园、街心花园要为老人参加活动提供各种方便。

由于小辈与高龄老人精神沟通等方面存在问题，调查表明有87.2%的老人没有小辈陪同散步；59%老人很少或不能与小辈聊天。应该教育小辈，让他们了解到对老人的赡养不仅是经济上的，更重要的还在于精神上的慰藉，子女和孙辈应该关心和体贴老人，要使老人享受天伦之乐。

(4) 经济困难问题。有退休金的老人一般没有经济困难，除供自己和老伴享用外，有的还补贴一些给子女。也有一些高龄老人退休早，退休金低，加上生活费用上涨，退休金又不能相应提高，生活已有一定困难。部分老人过去没有参加过工作，无退休收入（妇女居多数），而小辈又收入少或不愿赡养。这些老人有的生活水平已低于靠国家救济的孤老。他们对家庭、社会无所求，但求温饱。建议对生活水平低于国家救济标准的高龄老人由子女所在单位或民政部门给以补助。由于有经济困难的高龄老人将越来越少（现在的低龄老人绝大多数有退休收入，他们进入高龄后，经济困难不多），因而用于解决高龄老人经济困难的费用是有限的。用少量的经费帮助有经济困难的高龄老人，充分体现社会主义人道主义，使他们安度晚年，是十分有意义的事。

(5) 生活照料问题。与子女共同生活的老人有640人，其中子女仍在工作的老人有455人，占总数71.7%；子女退休的有134人，占20.9%；子女退休后再工作39人，占6.1%；无工作12人，占总数1.9%。总计77.8%老人的子女仍在工作。

高龄老人中没有或仅有很弱的生活自理能力约占5%。他们爬楼梯、烧饭菜及洗澡很难自己完成。无人给予生活照料的老人占10.8%。这些老人更需要生活照料。

由于高龄老人的小辈多忙于工作，照料老人确有困难；有的家庭关系又不和睦，“代沟”难以沟通，除对小辈进行尊老敬老教育，要他们多照顾老人外，国家和社会也应帮助照料高龄老人。建议地区普遍举办为老人服务（服务对象可不限于老人）的家务服务队及服务站。服务队（站）可以形式多样，合理收费，如上门为老人做家务及各种护理，也可以接送老人到服务站作各种料理，陪同去医院看病，到公园及一些适合老人活动的公共场所活跃身心。

(6) 家庭矛盾问题。据子女敬重老人的自我评价，老人对家庭气氛自我评价和我们的

侧面了解。高龄老人得不到子女敬重的在10%以上，在这些子女不敬重老人的家庭中，有37%的家庭关系不和睦，52.1%的家庭关系一般。它表明子女对老人的态度，对家庭气氛影响很大。从此次调查大体可以看到，与老人共居的子女文化素质低者，其家庭关系不和睦者比例高，参见表8。

表8 共居子女的文化与家庭气氛交互分类表

家庭气氛	共居子女的文化程度									
	文 盲		小 学		初 中		高 中		大学及以上	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
和 睦	18	78.3	92	82.1	145	71.8	129	82.2	119	87.5
一 般	4	17.4	14	12.5	48	23.8	25	15.9	14	10.3
不 和 睦	1	4.3	6	5.4	9	4.5	3	1.9	3	2.2
总 计	23	100.0	112	100.0	202	100.0	157	100.0	136	100.0

因此矛盾的主要方面在小辈，当然也有少数在老人方面。无收入、久病的及家庭住房紧张的老人比之于这方面条件好的老人境遇更差。现阶段要在家庭内部大力发扬社会主义道德风尚，克服极端利己主义思想的影响，要切实做到尊老爱幼，建立和发展平等、团结、友爱、互助的社会主义新型家庭关系。还应该制定相应的措施和制度，要充实“五好”家庭活动，制定维护老年人合法权益的地方法规，把尊老爱幼作为考核干部的标准之一，以及建立老人节等。还要积极试办“老年公寓”、“老人楼”，帮助部分有子女、但在家中受歧视、虐待的老人或因住房特殊困难而发生家庭纠纷的老人解决居住问题。

作者工作单位：上海大学文学院社会学系

责任编辑：张力之

《文艺社会学论稿》已出版

司马云杰著《文艺社会学论稿》已由湖北人民出版社出版，全书约20万字。这是我国社会学重建以来第一本文艺社会学个人研究专著。