

# 生活方式变迁初探

时运生

## 一、生活方式的基本特征

生活方式是一个内容丰富、层次复杂、形式多样、内在联系密切的科学研究领域，是历史唯物主义的重要范畴。对生活方式，经济学、哲学、科学社会主义、社会学、法学、伦理学、教育学、文学、宗教学……，都可以从不同的侧面加以研究。即使是同一学科，在不同的时期，强调的重点亦可不同。因此，对生活方式的定义至今众说纷纭。尽管如此，我们仍可以按照马克思主义的原理找出其固定的含义和特征。

马克思、恩格斯在他们的著作中曾多次使用过生活方式的概念（有人统计，达17篇之多<sup>①</sup>），列宁、斯大林也曾使用过生活方式的概念。马克思、恩格斯是在《德意志意识形态》一书中最早使用生活方式概念的。马克思、恩格斯在这部著作中，以及马克思在《哲学的贫困》一书中通过研究社会生活，先后提出过“社会形式”、“社会机体”的概念，把社会理解为“一切关系在其中同时存在而又互相依存的社会机体”<sup>②</sup>，提出了社会机体发展分层次的理论。马克思在《经济学手稿》中进一步指出：“‘机械发明’。它引起‘生产方式上的改变’，并且由此引起生产关系上的改变，因而引起社会关系上的改变，‘并且归根到底’引起‘工人的生活方式上’的改变。”<sup>③</sup>这就从唯物史观的高度，把社会发展理解为先由生产力发展，而后递次引起生产关系、社会关系、生活方式变化的过程，明确提出了生活方式变化是上述层次变化的结果。十九世纪五十年代末，马克思在著名的《〈政治经济学批判〉序言》一书中，通过对社会生活的多年研究，精确地提出“社会经济形态”、“社会经济结构”科学概念。纵观马克思、恩格斯社会生活思想的发展过程，我以为，它包含了社会生活，社会生活方式是“社会机体”外观、“社会经济结构”即一定生产关系总和是“社会机体”骨架的思想。

关于生活方式，马克思、恩格斯指出：“人们用以生产自己必需的生活资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式，表现他们生活的一定形式，他们的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。因此，他们是什么样的，这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致，

① 姚永杭：《生活方式与马克思主义》，《生活方式讲演录》第100页，上海社科院情报所编。

② 马克思：《哲学的贫困》，《马克思恩格斯选集》第一卷，第109页。

③ 马克思：《经济学手稿》，《马克思恩格斯全集》第四十七卷，第501页。

又和他们怎样生产一致。因而，个人是什么样的，这取决于他们进行生产的物质条件”<sup>①</sup>。从马克思、恩格斯的这段论述中可看出，生活方式就是生产方式的表现，是人的“一定的活动方式”、“生活的一定形式”。有什么样的生产就有什么样的生活方式，生产方式决定生活方式。“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程”<sup>②</sup>。生活方式和物质生活的生产条件总是统一的。

根据马克思、恩格斯的思想，我们可以将生活方式定义为和物质生活的生产条件相统一的人们生活活动的稳定的或固定的形式。它应该具备以下基本特征：

第一，任何生活方式都有其主体。生活方式是人的活动方式。作为生活活动主体的人，可以是个人，也可以是社会群体（部落、氏族、民族、阶级、阶层、职业团体、宗教团体），还可以是整个社会或整个国家。通常主要指千差万别的个人。社会和国家的生活活动形成宏观的生活方式，它通过无数个人、群体的共同生活活动特征体现出来。个人和群体的生活活动形成微观的生活方式。对个人来讲，因为经济收入、职业、文化素养、爱好不同，往往选择不同的生活方式。就是同一个人，不同年龄阶段，不同健康状况，也有不同的生活方式。文明、健康、科学的社会主义生活方式的主体，主要是工人、农民、知识分子以及团结互助的各民族、各职业团体。

第二，任何生活方式都是其主体在特定目的指导下，通过生活活动内容体现出来的活动形式。人们的生活活动有许多内容，若按活动领域划分，可分为劳动生活、政治生活、物质消费生活、精神生活（科学、艺术、宗教、伦理关系）、家庭生活、闲暇时间生活，等等。每个领域又有许多具体的内容。生活方式的“方式”就是通过这些内容体现出来的。不过，生活方式的选择除受经济条件的制约外，还受人生目的的制约。不同的人生目的会选择不同的生活内容。同样的生活内容，也由于生活目的不同而体现出不同的生活方式。社会主义的文明、健康、科学的生活方式，应该是在共产主义的人生目的的指导下通过上述内容体现出来的生活方式。

第三，任何生活方式都是其主体作用于受体（活动对象）的活动形成的固定生活形式。人们为了生存，为了享受和发展，要从事各种生活活动，主要是吃、穿、住、用、行；文化娱乐；民主管理；劳动和工作，等等。这些活动多是主观见之于客观，主体作用于受体的活动。如果活动的效果有利主体生存、享受和发展，那么其行为形式就会固定下来。而且效果越大，就越巩固。如果活动的效果对主体无益，那么此行为形式就会遭到否定。人们经过长期的选择，最终形成固定的活动形式即生活方式。生活方式具体表现为衣、食、住、用、公共服务、医疗保健、休息、娱乐……中形成的生活思维方式（生活意识）、生活行为方式（包括生活习惯、生活风俗、生活风度、生活仪式、生活规律、生活制度、生活节奏、生活措施）、生活关系。其中某些生活仪式，特别是宗教生活仪式，留传深远，很难克服。生活方式不仅贯穿生活活动的各方面，而且影响生活活动的全过程。

第四，任何生活方式都是与社会条件相统一的生活方式。任何生活方式都有社会的从属性。人类的生活活动受多种因素的制约，主要有生产方式、民族习惯、宗教信仰、政治法律制度、哲学意识形态、外民族影响、科技发展等社会因素，以及地质条件、地理条件、气象

① 马克思和恩格斯：《费尔巴哈》，《马克思恩格斯选集》第一卷，第25页。

② 马克思《〈政治经济学批判〉序言》，《马克思恩格斯选集》第二卷，第82页。

条件等自然界因素。其中起决定作用的是生产方式。不难看出，无论什么社会形态的生活方式都具有和自然条件以及社会历史条件相统一的特点。社会主义的生活方式自然是和社会主义历史条件相统一的生活方式。生活方式的从属性具体表现为：时代的从属性，不同时代有不同的生活方式，生活方式与生产力发展具有同步性；民族的从属性，比如中华民族有中华民族的生活方式，对外来生活方式，吸收可以，照搬不行；个人对于群体，群体对于整个社会的从属性，无论任何个人、群体的生活方式触犯法律，将被取缔，违背道德，将遭谴责，只有从属于社会，才有存在的可能。

第五，任何生活方式，无论个人的，还是群体的，都能揭示人们生活活动的内在联系和典型特征，可以区分不同的生活类型，可以从生活领域把握社会的动向。

第六，任何生活方式一旦形成，就会对个人产生规范作用，对社会产生反作用。它通过固定的生活习惯，约束人们，指导人们，应该怎么活动，不应该怎么活动。怎么活动对人、对社会有益；怎么活动对人、对社会有害。全社会的生活方式对个人不仅有规范作用，而且还有决定作用。生活方式能够反作用于社会，适应生产力发展的生活方式能促进社会的进步。阻碍生产力发展的生活方式，则会破坏社会的进步。

## 二、生活方式变迁的原因与方面

生活方式变迁在当前有其客观的必然性。我国正在进行经济体制改革，这项改革不仅关系到每个人的切身利益，而且关系到整个社会生活。农村的改革，提高了农民生产的积极性和主动性，促进了农业结构的变化和农产品商品率的提高。农村生产多样化、专业化、商品化的发展，使我国农村正由传统农业向现代化农业转变；自给自足的经济向商品经济转变。城市改革中，价格体系的改革，也将引起整个城市产业结构的调整和国家经济管理、调节控制职能的变化；政企分开，必将引起包括政企关系、党政关系以及劳动者、经营者在内的社会结构的重新组合。同时，农村和城市的改革，又必将把整个社会教育、科学文化、卫生制度、干部人事制度、劳动用工制度、社会保障制度的改革摆到日程上来。各项改革，可以理顺各种关系，为今后的生产腾飞、生活提高打下基础。从当前看，城乡的改革，增强了企业的活力，调动了职工的积极性，提高了生产率，扩大了社会交往，促进了生产的现代化和商品经济发展。这一切，正在冲击原来的生活方式，引起社会生活的大变动。同时，随着我国对外开放，世界性技术革命，包括电子技术、航空工程、海洋工程、遗传工程蓬勃发展所引起的所谓“第三次浪潮”、“第四次浪潮”的冲击波，以及资本主义的生活方式，必然对我国社会生活产生巨大影响。这种国内改革的浪潮，和国外新技术革命的浪潮在我国的影响，从客观上向我们提出了变革生活方式的要求。要求改革不适合时代的旧生活方式，要求建立同生产力发展水平和社会进步相适应的新生活方式。现实的情况是，我们的生活方式已经发生了有意义的变化。比如：农村自给性生活用品减少，购买性用品增多。城市解决温饱后，对吃、穿、住、用有了高层次的追求，样式增多，档次提高，等等。人们的生活方式虽然发生了变化，但仅仅是开始，传统生活方式中那些落后的、陈旧的、甚至愚昧的因素阻碍着改革的进程。因此，变革这些不适合时代要求的因素，已成为社会改革的重要内容。

那么，原来的生活方式有哪些需要改变呢？

第一，劳动方式需要全面现代化。无论马克思、恩格斯关于生活方式的概念，国内外学

者关于生活方式的论述，还是人们日常生活的实践都说明，劳动生活是人们生活的重要内容。劳动方式是生活方式的重要组成部分。劳动生活不仅占去大量时间，更重要的，只有劳动创造了物质财富、精神财富，人们才有生存的可能，才有生活活动的基础。并且，劳动的性质（资本主义或社会主义）和形式（脑力劳动、体力劳动，务工或务农），直接决定人们生活活动的形式。因此，劳动方式（从生产关系角度讲）既是制约生活方式的因素，又是（从劳动与生活关系讲）生活方式的重要内容。作为生活方式的劳动方式，要受物和人两个因素的制约。物的要素，主要指劳动工具不断更新，劳动环境不断完善；人的要素主要指劳动者素质的提高。在当前，一是劳动工具要现代化。我们的劳动工具在工矿是一部机器用几十年，不愿更新换代。在农村宁愿多用人力，多出气力，不愿意买机器。在这种观念指导下，往往因为机器老、工具旧，劳动强度大，职工支出体力多，生产率上不去，只好节假日加班加点。这样，既提不高生产率，又减少了节假日的时间，与现代化生活方式不相适应。因此，在具备条件时，应该讲究劳动工具更新。劳动条件的第二方面，是劳动环境需要改善。有的地方或有的车间、工地，噪音大、异味浓、环境脏，既不利于身心健康，也不利于生产率的提高，应将劳动环境绿化、净化、美化。第三个方面是部分劳动者的文化、科技、思想素质差，不能适应现代化生产的要求。必须千方百计地提高劳动者的文化科技思想素质。

第二，某些生活思维方式、生活观念需要更新。生活活动离不开思维，离不开观念指导。不同的生活思维方式和生活观念，有不同的生活方式。生活上的思维方式主要指什么是生活，为什么生活，如何生活的思维经验、思维过程、思维模式。比如，过去按照“先治坡，后治窝”安排生活。现在按照“既要吃饭，又要建设”、“一要吃饭二要建设”的指导思想安排生活。这就是两种不同的安排生活的思维方式。今天，我们应该变只求温饱，不求更好，温饱问题稍解决就乱折腾的小生产者的旧思维模式，为生产生活同步发展的新思维模式；变生活上封闭、保守，为开放、进取的思维方式；变生活上多年一贯制，善用老一套生活标准剪裁、消融、斧削新的劳动生活、消费生活、家庭生活，抹杀社会进步因素的形而上学的思维方式，为根据时代要求，该坚持的就坚持，该变革的就变革的唯物辩证的思维方式。另外，不适应经济改革和社会进步的要求的许多陈旧生活观念，如甘居中游的中庸思想，墨守成规、不求进取的生活观念，闭门自守、万事不求人和安贫乐道的生活观念等，都应该破除。

第三，社会交往需要扩大。社会交往的形式和特点，是生活方式的重要组成部分。过去的中国农村，商品经济不发达，社会成员流动小，交往范围很狭窄。建国后虽有变化，但基本上仍以家庭、村庄为中心，仍处于封闭、分散状态。城市虽好些，但受传统思想的影响，交往也有限制。现在的改革使农村由种一小块土地发展成为工农各业一起经营，城市商品经济的发展，都要求扩大交往范围，在交往中取得经验，获得信息，吸收一切有益的东西。

第四，活动的慢节奏、低效率应变为快节奏、高效率。过去时间不值钱，节奏慢，效率低。现在，“时间就是金钱，效率就是生命”。企业、行业之间的竞争，引起了对节奏和效率的重视，要求建立快节奏、高效率的工作态度和作风。当然，社会生活是复杂的。生活对象不同，领域不同，节奏的快慢也不同。该快的，不应该拖拉。该细致的，不应该求快而草率。

第五，应该让民主生活成为生活方式不可缺少的内容。我们是社会主义国家，劳动人民

是国家的主人、生产资料的主人，同时也是生活的主人，有管理社会生活的民主权利。城乡的经济改革把个人收入同劳动好坏、同班组企业经营好坏挂钩，各项工作采取了承包的形式，这在客观上提出了关心班组，关心国家事业，运用民主权利的要求。过去不重视民主生活的做法，应该改变，应该当好生活的主人。

第六，物质消费和精神消费应和社会经济发展及个人经济状况相适应。过去强调生产决定消费，看不到消费对生产的决定作用是片面的。如今如果片面强调消费忽视生产，搞脱离物质基础的所谓高消费，同样是片面的。社会改革要求我们既要重视生产对消费的决定作用，又重视消费对生产的决定作用，要求消费合理。所谓合理，就是既要求消费和经济发展相适应，又要求物质消费和精神消费协调发展。

第七，家庭生活和闲暇时间利用，有待更加丰富多彩。人人都有家庭，正常情况下，一个人每天有三分之二的时间在家中度过。如今家庭还是人们工作劳动的后勤基地，养儿育女、尊老抚幼、互相安抚的场所。农村的经济改革，家庭成为联产承包的单位，恢复了部分生产职能。城市的改革，有些任务要在家庭中完成。这一切，要求家庭生活更加丰富多彩，家庭关系更加和睦，家庭和邻里、亲属的关系更加融洽，家庭同集体和国家的关系更加协调一致，以使家庭成员身体健康、精神愉快，促进经济改革和社会主义建设事业的发展。

### 三、生活方式变迁的方向

按照经济改革和新技术革命的要求促进生活方式的变迁是时代交给我们的任务。要完成这一艰巨任务，必须明确生活方式变迁的社会主义方向。这就是：第一，促进生活方式变迁，不能忘记时代要求。过去主要任务是革命，当前是社会主义建设时代。时代要求我们把促进生活方式的变迁放在经济改革和社会的全局中考虑；要求我们在经济改革中促进生活方式的变化，而不是在经济改革之外，或经济改革之后；要求新生活方式促进改革，对社会发展起积极的作用。虽然生活方式的影响不一定直接反映在生产指标上，但要求我们通过对旧生活观念、生活活动模式的破除，新生活观念、新生活活动形式的树立，建起能发挥劳动者积极性、创造性的精神基础和生活基础，从而推动经济改革的发展。

第二，要建设当代中国特色的生活方式。虽然我国仍处在社会主义初级阶段，处在新旧交替时期，但社会主义制度已经确立。这就要求形成社会主义的生活方式，要求生活方式随社会主义生产方式的变化而变化，按人们的需要层次而递进，要求和资本主义的生活方式有根本的区别。我们的生活方式不仅是社会主义的，而且应该具有中华民族的特色。它应继承历史优良传统。对外国生活方式的好东西要学习，但学习不是照搬。

第三，文明、健康、科学的生活方式是我们奋斗的目标。文明、健康、科学是社会主义生活方式的基本特征，也是改变旧生活方式的基本标准和努力方向。文明，指人类社会开化、进步、昌盛的程度。文明的生活方式包括物质文明、精神文明两个方面。物质文明包括生产的进步和生活的富足。精神文明包括教育、科学、文化诸方面的提高。共产主义思想是社会主义精神文明的核心，也是社会主义生活方式的核心。文明的生活方式要求：①新的生活观念。诸如新的价值观念、消费观念、信息观念、效率观念、交往观念，等等。②新的人与人关系。无论个人与个人，个人与集体、集体与集体之间都要互相支援、民主平等、互助互爱、团结一致、共同奋斗、共同前进。个人要做到有理想、有道德、有文化、守纪律，对

人尊重,讲究礼貌、举止端庄、温厚谦逊、仪表整洁、讲究卫生、有良好生活习惯,等等。  
③新的生活格调。即生活前景是乐观的,生活环境是开放的,生活内容是充实的,生活气氛是催人进取的,生活选择是考虑社会的。

健康,指肌体正常,没有大毛病,虽有邪气,但邪不抑正。健康的生活方式是保持社会主义纯洁性的生活方式。目前在国内,尚有各种各样的生活方式。有社会主义性质的,有从属于社会主义的,还有和社会主义要求相反的生活方式。国外的生活方式,有好的,也有坏的。要保持健康的生活方式,必须头脑清楚,方向明确,立场坚定,始终坚定社会主义方向。当前要注意资产阶级生活方式的影响。

科学,指正确地揭示客观世界及其规律或合乎规律地运用知识体系。科学的生活方式,无疑是按照社会主义物质文明和精神文明的要求生活。作为科学的生活方式,既要求利用科学成果为生活服务,如利用交通工具,购置家用电器等等,又要求科学利用成果,提高生活水平。讲吃不仅讲色、香、味,还要讲营养、讲蛋白质供给、讲热量计算、讲卫生进餐。对时间也要讲科学利用,既安排工作、学习、家务,又充分休息,更要丰富多彩,促进个性发展。评价生活方式的好坏也要讲究科学。能促进生产力发展,有益于人、有益于社会同时有益于个人精力复恢、文化素质提高的生活方式,才是科学的生活方式。

第四,促进广大劳动人民生活方式变迁,是我们的主要任务。这里讲的是“劳动人民”,不是剥削阶级分子;讲的是“广大”劳动人民,不是劳动人民中的一部分,更不是少数万元户。劳动人民是世界的创造者,是社会主义生活的创造者。我们党的决议和政策,都是从这个前提出发的。因此,促进生活方式变迁,必须坚持这个方向,把广大劳动人民生活方式的变化作为我们的主要任务。这就要求全面研究社会生活方式,弄清个人、部分人、广大劳动人民生活方式的区别和联系。既要看到劳动人民生活方式变化中的先进层(如万元户),又要看到后进层和中间层,采取相应措施,促进变迁。

#### 四、生活方式变迁是长期的客观过程

按照上述经济改革和社会进步的要求,形成文明、健康、幸福、舒适、科学、具有中国社会主义特色的生活方式,是人人向往的。它既是社会主义制度优越性的表现,又是我国社会生活变迁的重要方面。然而同其它事物一样,生活方式变迁是个长期的客观过程。对这个过程,我们可以认识它,创造条件促进它。

生活方式变迁的长期性是由许多条件决定的。首先,生活方式很复杂,当前在理论认识上还没很好解决。我们知道,生活方式内容多,层次复杂又处在不断发展中。不同的内容和层次,由不同的因素交叉决定。丰富的内容和交叉的制约因素,构成复杂的社会现象,给人们认识生活方式、变革生活方式带来困难。我国对生活方式的研究刚刚开始,即使一些早已开始研究生活方式的国家的学者也认为,迄今为止,生活方式还只能说是一项研究任务,而不是叙述和说明任务,因为好些问题一时难于说清。既然在理论上难于说清生活方式的所有问题,那彻底解决问题,为时尚早。其次,制约生活方式变化的因素,有些当前已经具备,有些条件虽可以创造,但需要时间。以生产方式为例,如前所述,生产方式是生活方式的决定因素。然而生活方式的变化是以生产力发展引起生产关系、社会关系变化为前提的。在我们这样一个大国,地大、人多、底子薄,农业劳动占很大比重,各地发展不平衡,生产力要

发展上去，没有长期的努力是不行的。这就从物质基础上决定了生活方式变化的长期性。其它诸如政治条件，思想条件也是需要时间的。再次，历史经验告诉我们，生活方式变迁是个长期过程。历史上的任何社会类型的生活方式都不是一蹴而就的，都有个萌芽、发展完善、形成固定模式的阶段。社会主义生活方式也不例外。因此，企图在一个早上就建起十分完善的生活方式只能是空想。

生活方式变迁的长期性并不为悲观主义者、无所作为论者提供任何根据。恰恰相反，我们可以根据经济改革和新技术革命对生活方式的要求和从已知的生活方式内容和制约因素对应关系入手，找出促进生活方式变迁的着手点。第一，生活方式中的劳动条件、物质消费，直接由社会经济发展决定，只有生产力发展了，才能提供足够的物质基础。因此，要形成文明、健康、科学的生活方式，关键是发展经济。这就要求我们全力搞好社会主义经济建设，搞好当前的经济改革。第二，生活方式中精神文明的内容，有些同教育有直接、间接的关系。通过教育可以帮助人们树立进取型的生活观念，正确处理生产和消费、物质消费和精神消费的关系，可以培养人们的共产主义道德意识，处理好人与人的关系，可以提高劳动者的文化科技素质，改变劳动方式，等等。因此，要形成新的生活方式，必须发展文化教育事业，努力建设社会主义精神文明。第三，生活方式中处理经济关系、人际关系要受到政治法律制度的制约。比如，法律对民主的规定，直接关系到民主在生活中的地位，关系到能否成为生活方式的组成部分。法律对少数害群之马的惩处，直接关系到生活秩序的安定。因此，要形成新的生活方式，必须发扬社会主义民主，健全社会主义法制。第四，生活方式中对闲暇时间利用的形式既同经济发展、提供文化设施有关，又同个人选择什么形式有关。同样的条件，因个人的地位、环境、年龄、经历、文化水平、身体状况不同，对生活方式会有不同的选择。因此要形成新的生活方式，既要根据财力兴办电影院、俱乐部、文化宫、游艺场供人使用，又要进行生活方式的指导，重视闲暇时间科学利用的教育。第五，生活方式中有些内容、形式是历史上形成的，和民族的生活特点有密切的关系。随着时间的推移，有些仍不失其积极意义，可以被今天继承；有些已成糟粕，需要抛弃。加之我国是多民族国家，各地政治、经济、文化的发展不平衡。这就要求我们，要形成新的生活方式，必须对历史传统，各民族的情况作具体的分析。要继承优良传统，摒弃落后、腐朽的东西。

社会主义制度的建立，为我们开创了美好生活的道路；社会主义经济建设为美好生活提供了物质基础。只要我们积极努力，一定建成文明、健康、科学的生活方式。

作者工作单位：河北省社会科学院哲学所

责任编辑：张力之