

# 中国当代部分妇女的心理弊端

何 玲

一、依附心理。这种依附心理，首先表现在对丈夫的依赖。比如，有的女青年把结婚作为谋生的唯一出路，所谓“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”，就是她们的人生哲学；有的女知识分子的个人条件优越，但在选择配偶时却要求对方各方面都胜过自己，希望寻找理想的丈夫作精神靠山；在婚后的生活中，不少妇女严格按照“二保一”的原则牺牲自己保全丈夫；还有人，把自己生活中的不幸和挫折归结为没有找到好丈夫。其次，妇女的依附表现为对社会的依赖。她们不想通过自己努力获得更好的境遇，而企望社会给予特殊照顾，把自己的一切都安排妥当。而一旦不顺心或遭际不幸，便抱怨“命运”。

二、自卑心理。妇女的自卑感表现在三个方面：一是智力上的自卑。在女性不如男性强的心理支配下，一部分女青年不愿读书，不如早点工作或找个对象为实惠；在职业的选择上自我限制，在报考中专和大学时，许多女青年生怕竞争不过男青年，不敢报考理工科或尖端科学专业。二是事业上的自卑。比如某些女大学生在学校时各方面都不甘示弱，但当她们象所有的母亲一样怀孕、生育、哺乳、操持家务，从社会骄子一下落为家庭主妇后，进取的精神便代之以无可奈何的被动。有人便产生厌烦、抗拒的心理反应——想摆脱家庭，过独身生活。三是意志上的自卑。一般说来，妇女从主观愿望上都希望自己有理想、有抱负，但遇到阻力和困难后，经不住家庭生活的考验或来自其它方面的压力，丧失信心，自觉不自觉地把自己放在第一位，把孩子放在第二位，把自己放在第三位。

三、嫉妒心理。生活实践表明，女性的嫉妒心理往往比男性更为强烈。嫉妒心理在心胸狭窄的女性中较为多见，而且嫉妒的对象又往往是同性。那些人才出众，受人尊敬，受上级重视，甚至相貌漂亮的女性最容易受嫉妒。而嫉妒的手段往往无聊而愚蠢，如散布流言，中伤排斥，制造谣言等。

妇女的依附、自卑、嫉妒，三者互为结合、互为作用、互为影响，由此构成了妇女自足性、压抑性、封闭性的心理弊病。

作者工作单位：西北政法学院

责任编辑：谭深