

# 老年社会学的对象、领域和作用

胡 汝 泉

随着人口老龄化趋势的日益发展,老年学在兴起。老年学的研究,首先是从医学和生理学开始的。继之而起的是心理学领域。至于老年社会学的抬头,则是晚近以来的现象。

“老年社会学”这一术语,是1943年首先由E·J·斯蒂格利茨(E·J·Steiglitz)所使用。与此同时,美国社会科学研究会的社会调适研究会主席E·W·伯吉斯(Ernest·W·Burgess)开始着手进行被称为“第一次对老年的社会学方面进行描述所作的有组织的尝试”。这一工作的成果是1948年出版的奥托·波拉克(Otto·Pollak)所著的《老年的社会调适》一书。第二次世界大战以后,老年学的各分支学科在欧美各国有了显著的进步和发展。老年社会学做为独立学科也逐渐得到了人们的承认。

老年学是一门新兴的学科,还远未成熟,因而在学科建设上仍然存在着许多急待解决的问题。理查德·C·克兰德(Richard·C·Crandall)认为,老年学研究所面临的难题有8个方面。其中最根本的是缺乏基础理论和通用定义。<sup>①</sup>而为了建立理论和统一定义,首先就必须界定它的研究对象,明确它的学科领域。对于老年社会学来说,情况更加如此。因此,为了推动老年社会学的研究工作,首先必须界定它的研究对象,明确它的学科领域,揭示它的学科作用。为此,本文想就这一问题发表一些意见,以就教于同道诸君。

## 一、老年社会学的研究对象

任何一门学科都必须具有自己特定的研究对象,因此,为了使老年社会学真正成为一独立学科,首先就要对它的研究对象做一个明确的界定。

老年社会学是一门边缘性的交叉学科。所以,它既具有老年学的又具有社会学的某些性质。因此,它的研究对象既与老年学的又与社会学的研究对象有关,同时又与它们各有区别而不尽相同。我们必须从这种既有相同又有相异之处来界定。因此,老年社会学的研究对象界定为:老年期群体的社会生活及其运行和调节机制。但老年期群体的社会生活包含着广泛的内容,既包括社会关系,又包括社会行为;其运行和调节的机制又同外部条件和老年期群体其他方面的属性存在着错综复杂的联系。因此,要揭示老年期群体社会生活及其运行和调节机制的客观规律,就必须首先研究老年期群体的社会关系和社会行为;同时还要研究它同它所赖以存在的社会条件之间的本质联系,它同老年期群体自身内部的生理因素和心理因素之间的本质联系。因此,老年社会学是研究老年期群体社会生活及其运行和调节机制客观规

<sup>①</sup> 克兰德:《老年学》,甘肃人民出版社出版,第43—45页。

律的科学，是研究老年期群体社会关系和社会行为，研究老年期群体社会关系和社会行为同其赖以存在的社会条件之间的本质联系，同老年期群体的生理因素和心理因素之间的本质联系的科学。

老年社会学作为社会学的一个分支学科，当然把群体的社会生活及其运行和调节机制作为自己的研究对象。它只研究老年期群体的社会生活及其运行和调节机制，而不是研究人类群体一般的社会生活及其运行和调节机制。老年社会学和老年学及老年学的其他分支学科，都把老年期群体作为研究对象，但他们之间也有原则的不同和明确的分工。老年期群体具有生物的、心理的和社会的几个方面的本质特征。作为综合研究老年期群体的老年学，它要全面地、完整地、综合地研究老年期群体生理的、心理的和社会的各个方面属性的相互联结及其因果关系和调节机制。而老年社会学则侧重于研究老年期群体的社会属性方面。老年期群体作为一个统一整体，它的生理的、心理的和社会的等几个方面的属性，当然是紧密联结、密不可分的。但为了研究的方便，我们必须把它们做相对的分割。不过，这种分割决不是绝对的割裂。因此，在研究过程中，老年社会学虽然把研究的侧重点放在老年期群体的社会生活及其运行和调节机制方面，但决不是对老年期群体的生理的和心理的属性漠不关心，相反地却是要时刻给予必要的注意。不过，老年社会学与老年学不同，也与老年生理学、老年医学和老年心理学不同，它所感兴趣的不是老年期群体生理的和心理的属性本身，而是它们同老年期群体的社会属性的相互影响和相互作用，是要在这种相互影响和相互作用中，更深入、更准确地把握老年期群体的社会生活及其运行和调节机制。

老年社会学研究的根本任务是要探索老年期群体的社会生活及其运行和调节机制的客观规律。因此，它把研究群体作为主要课题。但是也应指出，老年期群体是由老年期个体构成的，这种构成不是简单的相加，而是有机的结合。因此，在老年期群体和个体之间，既存在着许多各自不同的特点，又具有共同的本质特征。所以老年社会学在研究老年期群体的时候，不能同时对老年期个体给以必要的注意。共性寓于个性之中，普遍寓于特殊之中。只有透过个性和特殊，才能认识共性和一般。

任何事物都是在时空中运动的，时空是一切事物存在的形式。老年期群体也不能脱离时间和空间而存在。老年期群体既是时空运动的结果，而它本身又继续在时空中运动。老年期群体不仅处于自身的运动之中，同时，它还要同其他社会现象相互联系和相互作用。这种相互联系和相互作用，同样要在时间和空间当中进行。因此，老年社会学要把老年期群体作为一个运动着的对象，放在因果的链环上来加以考察。也就是说，不仅要研究它的现状，而且要研究它的过去和未来；不仅要研究它产生的原因，而且要研究它造成的结果。只有从历史的联系中，以及同其他社会因素的相互作用中，才能更加具体、深入和全面地认识老年期群体的社会本质及其运动的客观规律。

## 二、老年社会学的学科领域

如果说界定研究对象是为了指明老年社会学的研究方向的话；那么，划分学科领域则是为了揭示老年社会学学科的主要内容，即学科的范畴体系和学科的基本结构。

老年社会学当前所使用的范畴，大体可以分为三种类型。一种是从社会学、老年学或其他学科借用来的范畴，这种范畴在老年社会学中所借用的学科具有相同的含义，因此可称之为共用范畴。再一种也是从其他学科借用来的，但在老年社会学中其含意已经有所改变，

既包含有原来的某些含义，又赋予了某些新的含义，因此可称之为借用范畴。第三种是老年社会学单独使用的范畴，可以称之为特有范畴。在这三种不同类型的范畴中，第一种和第二种占居了绝大多数，而第三种则只是极少数。就是这种特有范畴也不是和其他学科毫不相干的，而是存在着千丝万缕的联系。正是因为这样，老年社会学才能同其他学科互相沟通、彼此呼应。如果不是这样，就不可能建立同其他学科的合作和联系。

但是应该指出，老年社会学作为新学科，虽已脱离襁褓，但仍处于发育和成长时期。因此，它的范畴还在滋生和创建之中，范畴体系更远未完全确立。就是在老年社会学产生较早、发展较快的国家，也未能超过这一阶段。范畴定义的不统一，是任何新兴学科发展过程中必然遇到的十分自然的现象。这种范畴体系的确定，唯一的办法就是积极开展实际的调查研究工作，从而不断积累，不断深化，逐步使老年社会学的范畴体系得以确立和完善。

作为一门独立学科，老年社会学不仅要有自己的独立范畴体系，而且要有自己的独立学科结构。根据我们对老年社会学研究对象所做的界定，老年社会学学科的基本结构，大致应该包括以下几个方面的内容。

#### 第一，对于人口老龄化同社会发展相互关系的阐述。

人口老龄化作为一种社会现象，并不是自古就有的，它是晚近时期社会发展的产物。古代，出生率高死亡率也高，人口的平均预期寿命短，因而不可能出现人口老龄化的现象。自上世纪末和本世纪初以来，特别是第二次世界大战以后，随着经济、科技和社会的发展，医疗技术和卫生条件的改善，在一些发达地区和国家，出生率和死亡率都在不断地下降，而平均预期寿命则不断延长，从而使人口结构发生了显著的变化，出现了人口老龄化的现象。在1860年以前，世界上还没有任何一个国家65岁以上老年人口达到或超过总人口的7%以上。1865年，法国的老年人口第一次超过了总人口的7%，成为世界上第一个老年型国家。到1890年瑞典的老年人也超过了这一比重，进入了老年型国家的行列。到上世纪结束为止，世界上只有这两个国家进入了老年型国家的行列。但进入20世纪以后，情况就发生了显著的变化。到1950年，进入老年型行列的国家已有15个，60年间增加了13个。到1960年增加到20个，1965年为30个，1981年为38个，仅在短短的30年间，就又增加了23个。正是这种人口老龄化的进程，提出了研究人口老龄化的社会原因及其产生机制的课题。于是，老年社会学的研究也就应运而生。而人口老龄化的社会原因及其产生机制也就自然地成为老年社会学研究的重要内容。

老年社会学不仅要研究社会发展引起人口老龄化的机制，同时还要研究人口老龄化对社会、经济、科技发展的影响。因为人口老龄化作为社会发展的一种结果，它一旦出现，就会倒果为因，给予社会、经济、技术发展以巨大的反作用。人口老龄化使劳动力构成发生老化，使所负担老年系数急剧增加，养老金、医疗费和其他福利费用的支出也将大幅度增加。老年人的特殊需求还将使消费市场、产品结构和产业结构发生相应的变化。这些都不能不给社会、经济、科技的发展带来重大影响。因此，必须制定相应的政策，及时调整其间的相互关系。这也是老年社会学所要研究的重要内容。

#### 第二，对于老年期群体的特殊需求及其社会保障的研究。

老年期群体作为在时空中运动的客体，必然随时空的变化而产生各种与其他年龄期群体不同的特点。由于人类群体具有生理的、心理的和社会的三个方面的属性，所以，这些变化也必然同时表现在这三个方面。首先，老年期群体的生理机能必然随增龄而出现老化。这种

老化将出现在整个躯体的各个系统。其次，精神活动或精神功能也必然随增龄而出现老化。这种老化不仅会出现在感觉系统，而且会出现在中枢神经系统。再次，社会活动能力也必然随增龄而逐步减退。这种老化将主要表现为退出职业生活而发生社会角色的转变。

老年期群体因增龄而出现的这些特点，必然影响其日常的生活需求，并使之发生相应的改变。特别明显的是由于各种机能的日趋衰退，而需要给予特殊的照顾。《老龄问题维也纳国际行动计划》称之为“老龄问题的人道主义方面”。这一行动计划指出：“人道主义问题涉及年长者的特殊需要。虽然许多问题和需要是年长者和其他居民所共有的，但另外有一些问题反映了年长者的特点和要求。讨论主题包括保健与营养、住房与环境、家庭、社会福利、收入保障与就业以及教育。”<sup>①</sup>可见，社会保障将为老年期群体所必需。而对老年期群体社会保障的决策，不仅关系到老年人晚年的生活素质，而且也关系到在业者的劳动积极性和生产情绪，关系到每个家庭甚至整个社会的发展。因此，如何满足老年期群体的特殊需求和合理调节社会保障也应成为老年社会学研究的重要内容。

### 第三，研究老年期群体的生活方式及其特点。

人到老年，不仅生理、心理、社会等方面的功能会发生变化，从而产生特殊的需求；而且生活方式也会发生相应的改变，并表现出某些独具的特点。这也应当成为老年社会学研究的重要内容。在这一方面，首先要研究的是老年人的退休和闲暇生活。退休是进入老年期的重要社会标志。它将从根本上改变老年人生活的时空结构，并且对老年人生活造成全面而深刻的影响。与此相关联的是闲暇时间的显著增多。老年期的闲暇生活安排得是否允当，且直接关系到老后生活的满足程度和生存意义。其次要研究老年人的家庭生活。家庭状况对老后生活具有极为重要的意义。在传统社会中，家庭是主要的养老场所。在现代社会中，特别是在发达国家，虽然养老已经高度社会化，但家庭在养老中的地位和作用仍然不能低估。近年来美国和日本的学者都在对家庭的养老作用进行重新估价，有人甚至提出了“重返家庭”的呼吁。在我们的国家中，更应该对家庭的养老作用给以应有的注意。最后要研究老年人的社会交往和社会参与。保持老年人的社会交往和社会参与不仅是老年人晚年生活所必需，同时也是社会发展所必需。因此，《老龄问题维也纳国际行动计划》称之为“发展方面的问题”。积极开展老年人的社会交往和社会参与活动，不仅可以丰富老年人晚年生活的内容，而且可以节省社会人力，减轻社会负担，增加社会财富，从而有利于推动社会的发展。

### 第四，研究老年期群体的社会问题和未来发展。

老年期群体既然是一种社会存在，也就自然地会产生某些社会问题。当它在社会总人口中所占比重不大的时候，它所引起的问题可以忽略不计；但当它在社会总人口中所占比重急剧增加并且达到相当程度时，其所带来的社会问题就必须给予应有的注意。其中最主要的有代际关系问题、老年越轨与犯罪问题，以及虐待老年人和老年人自杀问题等等。这些问题，在我国当前情况下表现得还不甚明显，但已经是客观存在的不容忽视的事实。而且随着老年期群体的不断扩大，以及社会经济和思想观点等各方面的变化，这些问题将变得越来越突出。因此，从现在开始，老年社会学的研究就应对此给予必要的注意。

老年期群体与未来发展的相互关系，也是老年社会学必须研究的课题。随着科技革命和现代化进展，必将使老年期群体的社会生活发生新的变化；而这种新变化反过来又将给未来

<sup>①</sup> 《老龄问题研究》，中国对外翻译出版公司1983年版，0第42页。

发展以影响。因此，老年社会学不仅要研究当前时期的老年期群体社会生活及其运行和调节机制，不仅要在现在和过去的对比研究中认识其发展和变化的客观规律，而且要研究它的发展趋势，并从这种发展趋势中认识它的未来。我们当然应当把当前的研究作为主体，并给予最大的注意。但只有全面地把握现在、过去和未来，把它们作为一个完整的链条来加以研究，才能更清楚地认识现在的由来和归宿，才能使老年社会学形成一个完整的、严密的、独立的学科。

### 三、老年社会学的学科作用

从对老年社会学的研究对象和学科领域的论述中可以清楚地看出，老年社会学是一门应用学科，因而具有很强的实用价值。它的实用价值或学科作用，我们可以概略地指出以下几个方面：

第一，老年社会学具有促进认识的作用。

随着老年人口的日益增多，老年期群体的社会生活已经成为人们普遍关注的问题。不仅老年人自身对此极为关注，而且青壮年也同样关注。因为青壮年的家庭一般都有老年父母，虽然有同居与不同居之分；同时，今天的青壮年也就是明天的老年，关注今天的老年人也就是关注明天的自身。但是，关心并不等于对问题有了本质的认识。要认识老年期群体的社会生活，就必须学习老年社会学。只有在老年社会学的规律性认识指导下，我们对老年期群体社会生活的认识才能从不自觉到自觉，从不深入到深入，从现象到本质。

第二，老年社会学具有指导调适的作用。

我们已经指出，人口老龄化现象是一种新的社会现象，人们对它还缺乏认识，也缺乏适应能力，从而产生了许多不适应的问题。诸如就业问题、收入问题、医疗保健问题、居住环境问题、家庭问题、老后照顾问题和代际关系问题，等等。要自觉地调整这些不相适应的问题，同样需要用老年社会学的科学知识作指导。有无老年社会学的科学知识作指导，情况是大不一样的。有了老年社会学的科学知识作指导，我们就可以大大提高调适能力，缩短适应的时间，没有这一指导，我们就会倍受人口老龄化所带来的各种问题的煎熬。

第三，老年社会学具有推动决策的作用。

为了正确安排老年期群体的社会生活，不仅要依靠老年人自己自觉适应的努力，更重要的还是要依靠党和政府及有关部门的正确决策。但是，任何正确的决策都是以科学为依据，我们有关老龄问题的决策，就应该运用老年社会学的科学知识作指导，大大提高它的科学性。老年社会学既然揭示了老年期群体社会生活及其运行和调节机制的客观规律，自然能够担负起这一重任，并充分发挥自己的作用。

第四，老年社会学还具有预测的作用。

任何一项具有强大威力的决策，都是预见性很强的决策。而为了做到科学预测，就必须有对客观规律的认识作指导。我们要预测老年期群体社会生活的未来发展，并相应地制定决策和措施，当然也应该首先认识老年期群体社会生活发展变化的客观规律。而要做到这一点，就离不开老年社会学这门新兴的学科。

作者工作单位：天津社科院社会学研究所

责任编辑：张力之