

# 超越自我

曹 茹

超越自我，战胜自我是自有文明史以来就存在的关于人的一个重要命题。那么，其意义何在？人自成其为人之日起，也就是文明翻开第一页，人就与自己生物学意义上的固定的、天赋的、冲动的总和搏斗，同时也不断地同那些自身创造的文化模式厮杀，这就是超越自我的过程和内容，而超越自我的终极理论就是：人是不断进化的产物。

人的最基本的生物本能就是怕死、怕孤独，即生存的本能和依赖别人的本能。人企图完全挣脱这两种本能而又不可能完全挣脱这两种本能。在人类所创造的文化模式中，最重要的模式就是自由。由于人不能完全挣脱依赖别人的本能而存在，因而也就决定了人不可能绝对地自由，而成为自由这一文化模式的影子，并在追求自由的过程中不由自主地逃避自由。

当胎儿与母体分离，割断与母体相联结的脐带时，意味着一个独立的人的诞生。但是，这种独立仅仅是肤浅的意义上的。作为实质意义上的人，这时的婴儿依然是母亲生物体的一部分。因为这时他仍需要母亲的喂养、携带，在各个方面离不开母亲的照料。几个月后，婴孩的大脑神经和身体的其它方面发展起来，他通过自己的行动，体验存在着一个外部世界，于是他能辨认他人，会对别人微笑，开始了他人生的第一步——意识到他人的存在。几年以后，儿童把自己与他人区别开来，并把自己与别人比较。这时，儿童显示出一种特有的“自我中心”——个体意识觉醒。然而，这时的“自我中心”并不排斥他对权威（主要是指父母）的屈从和崇拜。他的生物本能依然存在。待到儿童长到十几岁，个体化意识明显强化，表现出极为想摆脱父母的束缚、对学校教育的反感的倾向。“生命诚宝贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛”实在是青少年把自由作为自己最高追求的写照。自由，在他们看来就是没有压抑的自我实现，创造极限的自我价值。不幸的是，当青少年为此而努力的时候，烦恼、失败、挫折便接踵而至，于是，青年问题便成为一个社会问题。说到底，青年问题就是一个文明人与生物人的冲突问题，而冲突的结果永远不是文明人完全取缔生物人，也就是“既不是生物学上的那些固定的和天赋的冲动的总和，也不是稳定地顺从于它们那些文化模式的毫无生气的影子。”追求自由，使人越来越个体化，越来越孤独。孤独意味着什么？意味着危险。当一个人是这一世界的一个组成部分，但还未认识到个人行为的可能性和责任感时，他就不会害怕这个世界，而当他成为一个独立的个体时，将强烈地感到世界的存在，感受到世界显得是那么强大，而自己显得那么弱小。于是个体的他在世界面前感到一种威胁。这时，生存的本能和依赖他人的本能又强烈地作用于他。于是，人开始要战胜第二个自我，从文明模式——自由的模式中挣脱出来，逃避自由。

为什么随着个体化的强大随之而来的却是孤独呢？这是因为日益发展的个体化过程的一个方面，就是自我力量的增长，部分地由个人条件，但主要是由社会条件制约，个体化和自我力量的增长受到了限制。如法律、道德规范等，一般的人均不得超过这一限度。

要逃避自由，就要放弃个人独立的冲动，使自己完全隐没在外界中，以克服孤独感和无

权力感的冲动。但是这种冲动的结果，并不能把个体化倒转，或恢复到个体化的初始状态。就象婴儿出生后不可能再回到母体一样，他在心理上也不可能恢复到原始状态。于是，他（她）们经常采取屈从的行动方法。然而，屈从的结果证明，那种冲动的目的并没有达到。屈从使人有一种自卑感，感到被压迫，被剥夺，感到这个世界不属于自己，而是属于别人，自己被这个世界所奴役。由此看来，屈从不是逃避自由的办法。

另一种超脱办法是宗教式的，它否定现实中的一切，诸如名誉地位、物质金钱甚至生命，一切的价值，诸如幸福都被规定在彼岸世界。既然生没有意义，那么以生为前提的个体“自由”也就失去了意义。显然，这种办法对于人是毫无意义的。

另一种办法，也是唯一具有创造性的而又不会导致冲突的方法，就是在人与自然之间建立自发性的关系，通过这种关系，在不否定个人独立性的前提下，把个人与世界连结起来。这种关系最主要表现在爱与创造性工作上。它植根于总体人格的完整性与力量之中，只服从于有利于自我发展的那些限制。他积极地与所有人团结一致，自发地活动。

超越自我，不仅要超越原始的我，还要超越文明的我，最终要实现的是自我与自然和社会的和谐发展。

作者工作单位：中国社会科学院研究生院

责任编辑：李国庆

## 《体育社会学》征订

徐隆瑞、梁向阳的《体育社会学》一书即将由人民体育出版社出版。这是国内第一本体育社会学专著。该书应用社会学的基本原理，置体育于社会系统中去探讨体育与人、体育与社会的关系，力图阐明体育的内部社会过程和外部社会过程。同时，有选择地介绍国内外体育社会学的研究成果，并针对我国体育发展的重大社会问题和国际体育发展的社会趋势，联系实际展开分析。该书可作体育社会学教材或研究参考书，全书约20万字，每册定价4.30元（含邮寄包装费）。1989年8月出版。

邮购：100010 北京市东四南大街144号社会学书社戴淑香收。请在汇款单和征订单上写清楚订购书名、详细地址和邮政编码，以免误寄。