

# 城乡迁移与心理健康： 基于上海的实证研究<sup>\*</sup>

何雪松 黄富强 曾守锺

**提要:** 改革开放以来, 中国见证了规模甚巨的城乡迁移运动, 社会学界对这一现象进行了广泛的研究, 但对进入城市的移民的心理健康问题则少有涉及。本研究基于对上海城乡迁移群体的多阶段抽样调查以了解这一群体的心理健康状况。问卷的分析结果显示, 25%的男性和 6%的女性心理健康状态不好。进一步的路径分析显示, 移民压力、社会支持和迁移意义以不同的路径影响心理健康。论文建议政府和社会各界要充分回应移民群体的心理健康需求。

**关键词:** 迁移 心理健康 上海

## 一、导 论

改革开放以来, 中国见证了规模巨大的人口城乡迁移, 这个群体在不同时期被冠之以不同的名称, 从“盲流”、“民工”、“农民工”、“流动人口”、“外来人口”、“进城务工农民”到“新移民”, 不一而足。本文暂用“移民”来指称这个群体, 它遵循国际上对移民较为宽泛的定义, 即离开自己原居地到他地居住一段时间的人。实际上, 国内的这个移民群体的主体是以经济为导向的, 多数在城市务工或经商。根据第二次全国农业普查的数据公报, 截至 2006 年底, 农村外出劳动力 1.3 亿人。在整个外出劳动力中, 20—40 岁的年轻人占主体 (65%), 跨省从业的劳动力占 49.3% (国家统计局, 2008)。上海是跨省城乡迁移的主要目的地之一, 根据上海市统计局的数据, 2000、2007 和 2008 年年末外来人口的总数分别为 387.11 万人、660.30 万人和 642.27 万人 (上海统

---

<sup>\*</sup> 本研究得到上海市重点学科社会学建设项目 (B501) 的资助, 也是上海市浦江人才计划科研项目“长三角外来女工的生存状况”的阶段性成果之一。

计局, 2009), 其中, 绝大多数是城乡迁移人口。上海外来人口规模的变化轨迹在很大程度上正是中国城乡迁移的缩影。

关于这个群体, 国内的研究已经蔚为大观, 并涉及不同的领域, 诸如阶层身份、认同、社会流动(李强, 2004; 陈映芳, 2005), 社会网络(翟学伟, 2003; 李培林, 1996; 王毅杰、童星, 2004), 移民聚居区(项飏, 2000; 王春光, 1995), 劳动力市场(谢桂华, 2008)等。但这一群体的精神健康状况没有得到足够的关注, 而这一问题恰恰是进一步深化对这一群体认识的重要切入点。因此, 本研究旨在考察人们经历城乡迁移之后的精神健康状况及其相应的影响因素。

## 二、文献综述与分析框架

精神健康是社会学的一个重要研究领域, 其传统可追溯到涂尔干(1996)的《自杀论》。涂尔干致力于研究社会结构与自杀率之间的关联, 而自杀是精神健康危机的重要表现。涂尔干指出, 社会整合程度是影响自杀率的重要因素。移民与精神健康之间的关联更一直是社会学关注的主题, 也是移民研究的一个重要方向。因为迁移是一个伴随着众多变化的过程, 也是一个充满压力的过程。舒瓦尔认为与迁移有关的三种转变包括: 生理转变, 包括气候、饮食习惯等生活方式的转变; 社会转变, 包括社会身份、经济身份、地位、角色和社会关系的转变; 文化转变, 包括文化规范和文化价值的转变(Shuval 1982)。有学者进一步假设, 移民所感受的转变越多, 就越难以适应新环境(Ascher 1985; Williams & Berry 1991)从而导致精神健康问题(Huh & Kim 1986; Zheng & Berry 1991)。对文献的进一步整理显示, 社会人口因素、移民压力、迁移的意义、社会支持均与精神健康有重要的关联。

### (一) 社会人口因素

研究者普遍认为, 单身、失业、女性和居住时间较短往往与精神健康状况不佳联系在一起(Thompson et al., 2002; Bhugra 2004; Thapa & Hauff 2005); 但关于年龄和教育因素的影响则有争议。各种研究结果显示, 年纪较轻或年纪较长、教育程度低或教育程度高都可能与精神健康的不良结果有关联(Abbott et al., 1999; Arojan et al., 1998; Zilber &

Lerner 1996)。研究结果不一致的可能原因是其他的个人或环境因素可以改变社会人口因素与精神健康之间的相互关系。

## (二) 移民压力与精神健康

所有的移民在定居、适应和融合过程中都会遭遇一定程度的压力。文献表明, 至少有四种类型的压力源与移民的精神健康相关: 生存议题、失落、文化差异和期望 (Wong 1997)。生存议题涉及满足移民的即时需要, 包括住房、工作 (Wong 1997)。一直以来, 研究都表明经济和工作困难 (Nicassio et al., 1986; Thompson et al., 2002)、语言障碍 (Vedder & Vira, 2005)、恶劣的生活条件 (Papadopoulos et al., 2004)、歧视 (Arojan et al., 1998; Yeh et al., 2003) 给移民造成很大的压力, 并引发精神健康问题。

失落是对生活方式和社会关系中出现断裂的心理反应 (Shuval 1982)。研究发现, 移民会因社会网络、就业、社会地位和生活环境方面的不满而感到失落 (Orpeza et al., 1991)。研究还指出, 移民的失落感会导致抑郁 (Arojan et al., 1998; Bhugra 2004)。

文化差异是指迁出地与迁入地在文化规则、文化实践和价值观念上的不同。移民在迁出地习得的文化规则、价值观念和文化实践在迁入地可能不适用, 而对新的文化规则和实践尚不熟悉, 由此导致不适应感。服饰、饮食和生活方式的不同以及价值观念的冲突是移民群体经常遭遇到的文化差异 (Shuval 1982), 而那些接受或回应文化差异比较困难的人更容易出现心理痛苦 (Fumham & Bochner 1986; Bhugra 2004)。

期望得不到实现也是移民的压力源之一。移民对陌生环境的艰苦现实可能缺乏思想准备, 如果现实与理想落差太大, 移民会因无法满足期望而感到恼怒和不安。研究发现, 那些没有预期到生活艰苦或者没有作好准备的移民会体验到失望和痛苦 (Ward & Searle 1991)。有研究也表明, 那些期望很高、但现实情况却比较糟糕的移民会非常沮丧和抑郁 (Thompson et al., 2002)。

## (三) 迁移意义和精神健康

生活意义这一概念由弗兰克首先引入精神健康领域, 他认为维持一种意义感或保持生活目标对于生存和自我实现都是关键的 (Frankl

1984; Lightsey 2006)。奥康诺将“生活意义”界定为这样一个意义形成过程,即经由这个过程个人形成对负面生活事件及其启示的理解(O'Connor 2003)。不同的人会以不同的方式去解释生活事件,这决定了他们对情景的感觉不同、回应的方式也不同。换句话说,能够以积极和有意义的方式赞赏或重构当前生活境遇的人会有更好的精神健康结果,这一假设得到了经验研究的证实(Obach et al 2003; Suzman 2001)。如前所述,移民会经历很多压力,无疑需要对此进行解释和赋予意义,从而适应于全新的环境。然而很少有研究探索移民如何赋予其迁移以意义,这样的意义与精神健康有什么关联。一项关于澳大利亚的越南移民的研究发现,相信在移民定居地有更好的教育、就业和社会经济机会的信念导致更好的健康状况(Watkins et al, 2003)。另一项研究认为迁移的原因并不能显著预示移民的精神健康结果,但是认为移民是命运的安排(endorsement of fate)这一归因与精神不健康显著相关,因为移民感觉这样的安排意味着失去了对生活的控制(Ruback et al, 2004)。何雪松(2005)的研究发现,寻求意义对香港移民妇女应对生活困境和心理压力具有重要作用。但总体而言,迁移意义与精神健康之间关系的研究还是初步的。

#### (四) 社会支持与精神健康

社会支持可被视为可以减少不良精神健康状态出现的可能性的社会资源(Smith 2006; Lin & Ensel, 1989; Lin et al, 1985; Ensel & Lin 1991)。移民研究文献显示,社会网络具有向其成员提供功能性和情感性支持的功能,诸如提供食品、住房、工作、信息和精神慰藉等(Shermanden & Martin 1994)。不少研究强调了社会网络对于帮助移民适应压力的重要性(Tran 1994; Kanya 1997)。另外的研究更发现,社会支持可以改善移民群体的精神健康状况(Kuo & Tsai 1986; Wong & He 2006)。

#### (五) 研究目标与分析框架

国内对移民群体的精神健康状况的研究目前还只局限于精神科和心理学方面(如 Li et al, 2007),社会学界对移民的研究尚没有深入到精神健康领域,尽管潘毅(1999)关于女工“尖叫”的文本已经触及这一议题,但她的研究旨趣并不在于此。而本研究旨在回应这一需要,研究

的目标是了解这一群体的精神健康状况及影响因素。

在林南及其合作者 (Lin & Ensel 1989, Lin et al., 1985, Ensel & Lin 1991) 建构的关于压力、社会支持和精神健康的模型和文献综述的基础上, 本研究根据前期访谈结果, 加入了迁移意义这一变量, 并由此形成本研究的测量和分析框架 (见图 1), 这个分析框架是为了探索移民压力、社会支持和迁移意义以何种方式影响精神健康。

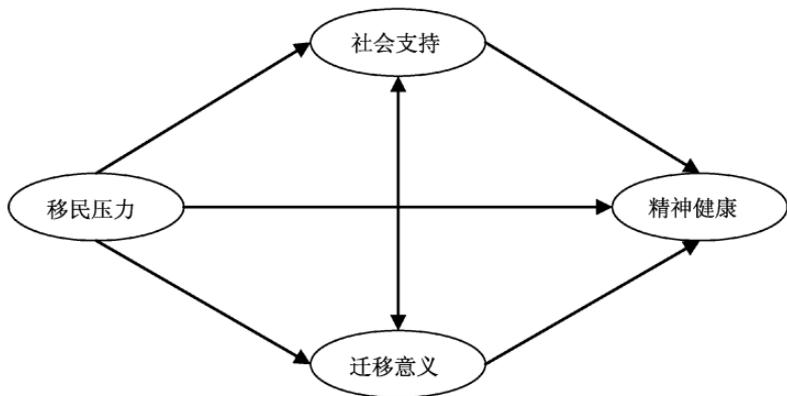


图 1 移民压力与精神健康的分析框架

### 三、数据与测量

#### (一) 抽样

本研究采用多阶段分层随机抽样的问卷调查方法, 在上海市的浦东新区、徐汇区、静安区、闵行区四个市区——这几个区分别具有工业区、城乡结合区、老城区的特征——各抽取了一个街道或镇, 每个街道 / 镇再抽取四个居委会。根据居委会提供的名单, 按照 10:1 比例抽取了 576 名调查对象 (18 岁以上已登记的来自外省市的务工和经商人员), 发放问卷 576 份, 回收 576 份, 经检查后有效问卷 475 份。

#### (二) 测量

问卷主要包括社会人口变量、精神健康量表、社会支持量表、移民压力量表和迁移意义量表。精神健康量表采用的是“简要症状量表” (Brief Symptom Inventory BSI) (Derogatis & Melisaratos 1983), 已有研

究将这一量表应用于华人,信度很好(参见 Cheng et al., 1993)。量表用于评估 13 岁以上人群的精神健康状况,其中包含九个因子:躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性。受访者被询问是否有相应的症状,并采用了从“一点也没有”(0)到“非常严重”(4)五分位量表。在本研究中,九个因子的  $\alpha$  系数从 0.76 到 0.88 不等,内部一致性较高,具有良好的信度。有学者提出了一个整体性严重指数的阈值,即 GS 得分等于或超过 0.42 (男性)和 0.78 (女性)被视为精神健康状况不好(Ritsner et al., 2000),从而检出精神健康状况不良的个案。

“移民压力量表”是基于黄富强(Wong, 1997)提出的概念框架,并根据本研究前期对 25 名受访者的访谈结果设计的。包括以下四个因子:经济与就业压力(14 项)、文化差异(7 项)、缺乏社交生活(7 项)、人际冲突(5 项)。采用四分位量表,从“没有压力”(1)到“有很多压力”(4),整个量表的  $\alpha$  系数 0.93 四个因子的  $\alpha$  系数分别为 0.91、0.78、0.80 和 0.61。

“人际支持评价量表”(Interpersonal Support Evaluation List, ISEL)(Fong, 2004)被用于测量移民感知到的可获得的社会支持,包括四个维度:情感支持、归属感支持、实质性支持和自尊支持,每个维度有 10 个项目。这个量表是一个五分位李克特量表,从“完全不同意”(1)到“完全同意”(5),得分越高,受访者获得的社会支持就越多。本量表中 20 个为关于社会支持的正面表述,20 个为负面表述,这样做的好处是避免受访者对所有的问题都选择同样的答案。本研究中,ISEL 的整个量表和四个因子的  $\alpha$  系数分别为 0.83、0.74、0.70、0.64 和 0.60。

“迁移意义量表”是根据本研究前期对 25 名受访者的访谈结果设计的,以了解移民对迁移到上海原因的解释。这是一个四分位量表,从“完全不同意”(1)到“完全同意”(4),询问移民对迁移原因的认同程度。研究中我们采用了探索性因子分析,将问卷 18 个项目中因子负荷值大于 0.3 的 16 个项目纳入进一步的分析。16 个项目聚类成四个因子:梦想实现(实现自己的梦想,6 项)、未来取向(为了自己或孩子更好的未来,4 项)、生活改善(城市比农村生活更好,4 项)、收入增加(更多的收入和经济机会,2 项)。得分越高,赋予迁移的正面意义就越多。整个量表的  $\alpha$  系数为 0.87 四个因子分别为 0.81、0.71、0.62 和 0.67。

### (三) 数据分析

描述性统计聚焦于受访者的社会人口变量和迁移压力与社会支持量表各个维度的分别和集中趋势。对数回归 (logistic regression) 旨在检视社会人口变量、移民压力对那些精神健康状况不好的男性和女性的影响, 并辨识出其中的风险因素。路径分析的目的在于探索移民压力、迁移意义和社会支持对精神健康的影响路径。

## 四、研究结果

### (一) 样本的社会人口特征和描述性统计分析

表 1 显示, 样本群体中男性和女性基本各占一半, 平均年龄 30 岁, 样本群体的年龄在 18—45 岁之间; 绝大多数受访者受过初中或高中教育, 23% 受过大专以上教育; 受访对象多为全职工作, 42% 在制造业, 39% 在服务性行业, 20% 自雇; 受访者平均月薪为 1257 元, 36% 的人低于 800 元; 大约 2/3 的人已婚; 71% 的人自己或与家人在一起租房居住, 29% 与他人共租或住在公司或工厂的宿舍里; 一半以上的人在上海时间不超过一年。总体而言, 样本群体的情形多数是这样的: 年轻、已婚、收入较低、具有中学文化程度。

表 1 受访对象的社会人口特征

项目		数值	项目		数值
性别	男	236 (49.8%)	就业状况	兼职	20 (32.2%)
	女	238 (50.2%)		制造类	193 (41.8%)
年龄	平均年龄	29.7	工作类型	服务类	182 (38.5%)
	18—25 岁	266 (56%)		自雇	98 (19.7%)
	26—45 岁	209 (44%)	月薪	800 元以下	170 (36%)
文化程度	初中及以下	364 (76.8%)		800 元以上	305 (64%)
文化程度	高中及以上	110 (23.2%)	居住时间	不足一年	247 (52%)
	婚姻状态	单身		153 (32.2%)	一年以上
婚姻状态	已婚	322 (67.8%)	住宿安排	独居家庭租住	339 (71.4%)
	就业状况	全职		440 (67.8%)	合租

表 2 显示, 总体来说, 受访者在经济和就业方面感受到的压力最大, 文化差异和缺少社交生活次之, 人际冲突较少; 他们感知到的社会支持处于中等水平, 实质性支持最多; 在迁移意义方面, 各个因子的得分均较高, 说明迁移被赋予较多的积极意义, 其中收入增加、梦想实现比生活改善和未来取向略高。

表 2 移民压力、社会支持和迁移意义的描述性统计

项目		均值(标准差)
移民压力	量表总分	1.64 (.43)
	经济与就业压力	2.00 (.62)
	文化差异	1.64 (.52)
	缺乏社交生活	1.64 (.55)
	人际冲突	1.28 (.38)
社会支持	总分	3.49(.41)
	情感支持	3.43 (.50)
	归属感支持	3.49 (.47)
	实质性支持	3.66 (.40)
	自尊支持	3.36 (.32)
迁移意义	总分	2.94(.42)
	生活改善	2.67 (.59)
	未来取向	2.94 (.62)
	梦想实现	3.03 (.45)
	收入增加	3.20 (.59)

根据前述文献中提出的关于总体严重程度的阈值 (Ritsner et al., 2000), 确定 73 名受访者精神健康状况不好, 其中男性的比例为 25%, 女性的比例为 6%。涉及的主要症状是强迫、人际敏感、抑郁和敌对 (见下页表 3)。

## (二) 精神健康的风险因素

表 4 是对 73 位被认为精神状况不良的受访者的社会人口特征和压力进行对数回归分析的结果。表中列出了 95% 置信水平的情况下

表 3 受访对象的精神健康状况 (均值, 括号内为标准差)

BSI	男性		女性	
	精神健康 N=177(75%)	精神不健康 N=59(25%)	精神健康 N=218(94%)	精神不健康 N=14(6%)
总体得分	.16(.12)	.72(.28)	.25(.19)	1.07(.27)
精神病性	.15(.19)	.65(.38)	.17(.21)	.71(.48)
躯体化	.10(.15)	.52(.41)	.19(.25)	1.08(.49)
抑郁	.12(.17)	.76(.52)	.27(.29)	1.29(.63)
敌对	.20(.25)	.86(.65)	.31(.35)	1.11(.30)
恐怖	.11(.18)	.58(.44)	.26(.29)	1.19(.54)
强迫	.28(.30)	1.00(.40)	.40(.35)	1.46(.69)
焦虑	.05(.12)	.52(.48)	.16(.21)	.83(.43)
偏执	.20(.25)	.73(.39)	.25(.27)	1.04(.57)
人际敏感	.27(.34)	1.01(.58)	.33(.35)	1.12(.80)

表 4 社会人口特征、压力和精不健康的对数回归

因素	精神不健康的男性 (N=59)			精神不健康的女性 (N=14)		
	OR	95% CI	p-value	OR	95% CI	p-value
年龄	1.00	(.37 2.78)	.99	.70	(.05 9.13)	.79
教育	1.58	(.61 4.07)	.34	1.13	(.13 9.83)	.91
就业状况	1.09	(.21 5.73)	.92	.89	(.27 3.98)	.99
工作类型	1.56	(.97 2.51)	.05	1.43	(.53 3.85)	.48
婚姻状况	6.16	(1.83 20.70)	.00	1.45	(.09 24.56)	.80
月薪	1.38	(.49 5.27)	.54	.41	(.04 4.10)	.44
住宿安排	2.13	(.86 13.79)	.10	1.40	(.18 11.06)	.75
经济和就业压力	2.75	(1.47 5.14)	.00	2.94	(.47 18.54)	.15
文化差异	2.02	(.66 6.16)	.22	1.49	(.20 11.24)	.87
缺少社会交往	1.43	(.58 3.57)	.44	1.34	(.26 7.00)	.40
人际冲突	4.18	(1.55 11.25)	.00	6.52	(.83 51.14)	.02

(95% CI)每个因素的比率比 (Odd Ratios OR), 比率比与 1.0 的比较如果有显著差异, 就说明该因素是决定精神健康的风险因素。

在男性样本中, 从事制造业劳动的已婚男性比那些从事服务性工作或自雇的单身男性更可能产生精神健康问题 (制造业类, OR=1.56

倍;已婚, OR=6.16倍)。制造业劳动者的工作条件比较差,工作时间过长,缺乏休息,工头的监管比较严厉,这样的工作压力很可能是导致精神健康不良的重要风险因素,以往的研究曾有过比较充分的分析(如李强,2004)。

那些体验到更多经济和就业压力(OR=2.75倍)和人际紧张及人际冲突(OR=4.18倍)的男性更容易出现精神健康不良状况。而在女性样本中,那些在人际紧张与人际冲突中体验到更多压力的移民更容易出现精神健康的不良状况(OR=6.52倍)。

### (三) 移民压力、社会支持、迁移意义和精神健康的路径分析

以上对数回归分析显示压力是精神健康的风险因素,然而正面的迁移意义和社会支持可能具有支持和缓解作用。采用皮尔逊(Pearson)相关程序对压力、社会支持、迁移意义与精神健康之间的相关进行检验后发现,除了迁移意义与移民压力和精神健康之间的相关未达到显著性水平外,其余的相关系数均达到了显著性水平或极显著的水平,具体结果见表5。

表5 移民压力、社会支持、迁移意义和精神健康之间的皮尔逊相关系数

变量	移民压力	社会支持	迁移意义	精神健康
移民压力	1	-.171**	.082	.492**
社会支持	-.171**	1	.163**	-.172**
迁移意义	.082	.163**	1	.089
精神健康	.492**	-.172**	.089	1

说明: \*\*  $P < .01$ (双尾检验)。

为了进一步探索迁移意义与其他变量之间可能存在的内在联系,本文再对迁移意义的四个因子分别与移民压力、社会支持和精神健康之间的关系进行探讨,求取皮尔逊相关系数。结果发现,迁移意义的第二个因子“未来取向”与各变量之间的相关系数均达到了显著水平,因此将这个因子纳入进一步的分析;而“梦想实现”、“生活改善”和“收入增加”这三个因子与各个变量之间的相关系数没有全部达到显著水平,因此不纳入后续的分析。表6列出了未来取向与压力、社会支持和

精神健康之间的相关系数。

表 6 移民压力、社会支持、未来取向和精神健康之间的皮尔逊相关系数

变量	移民压力	社会支持	未来取向	精神健康
移民压力	1	-.171**	.131**	.492**
社会支持	-.171**	1	.157**	-.172**
未来取向	.131**	.157**	1	.122**
精神健康	.492**	-.172**	.122**	1

说明: \*\*  $P < .01$  (双尾检验)。

由于未来取向, 移民压力、社会支持和精神健康之间的两两相关均达到了显著性水平。根据我们的假设, 这种相关可能包括了压力对精神健康的直接影响和间接影响两个部分。对此, 本研究对移民的精神健康进行了一系列的路径分析, 以此探究移民面临的压力对其精神健康的影响模式。

路径分析一: 以压力、社会支持、未来取向为自变量, 以精神健康为因变量进行多元回归, 结果发现: 迁移压力、社会支持和未来取向对精神健康的影响均达到了显著性水平, 表明这些变量对精神健康的独立影响显著。具体结果见表 7。

表 7 移民压力、社会支持、未来取向对精神健康的多元回归

项目	未标准化系数		标准化系数	T	Sig
	B	Std. Error	Beta		
常量	56.656	7.818		7.247	.000
移民压力	.385	.034	.464	11.337	.000
社会支持	-.109	.042	-.105	-2.563	.011
未来取向	.479	.252	.078	1.904	.058

路径分析二: 以迁移意义和移民压力为自变量, 以社会支持为因变量进行多元回归, 虽然两变量对社会支持的影响均显著, 但压力对社会支持的影响强于未来取向对社会支持的影响 (压力的 Beta 大于迁移的意义的 Beta)。结果见表 8。

表 8 移民压力和未来取向对社会支持的回归

项目	未标准化系数		标准化系数	T	Sig
	B	Std. Error	Beta		
常量	164.835	3.786		45.534	.000
移民压力	-.156	.036	-.194	-4.324	.000
未来取向	1.088	.268	.182	4.053	.000

路径分析三：以压力为自变量，以未来取向为因变量进行回归，结果发现，回归方程和自变量均达到了显著性水平，标准化回归系数为 0.131 ( $P < 0.01$ )。

根据以上统计结果绘制出路径分析图（见图 2）。从图中可见，压力对精神健康的影响既有直接影响，也有间接影响。在间接影响中，社会支持和未来取向是这一影响的中介因素。

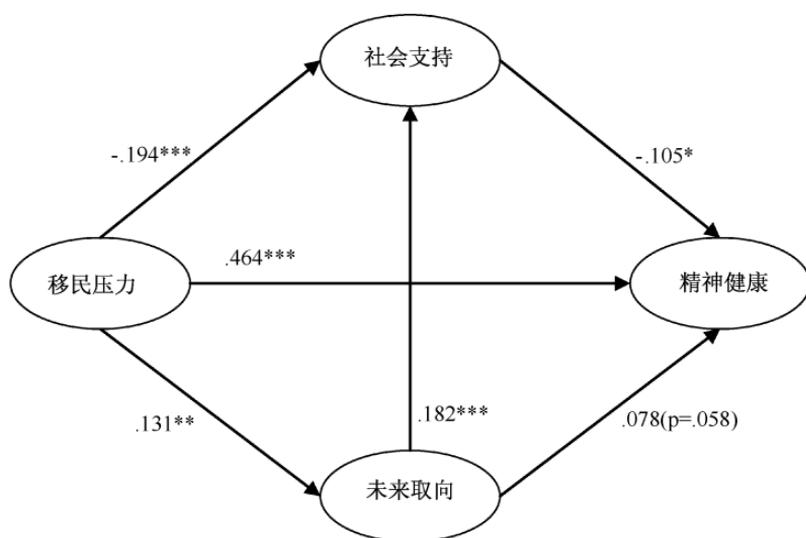


图 2 移民压力与精神健康的路径分析图

## 五、结论与讨论

本研究发现移民面临一定的精神健康问题，这一结果与已有的研究发现接近 (Li et al., 2007)，所不同的是本研究中男性比女性的精神

健康状况更差。由于我们没有普通人群的常模来进行比照, 以判断移民群体的精神健康状况是否更差, 并进而回应移民与精神健康的一个经典争议: 是迁移导致了精神健康问题, 还是因为精神健康问题而诱发移民, 但至少这一研究结果显示, 移民的精神健康问题值得关注。以往这一领域并没有受到重视, 人们似乎更加关注实际的物质利益, 例如收入、住房和社会保障, 往往忽视精神健康问题; 不仅是移民, 大部分中国人 (包括海外移民) 对精神健康问题也没有充分的认识, 在精神疾病的初期往往不会寻求治疗, 结果导致精神健康问题的恶化 (Pearson, 1995; Kung, 2004; Wong et al., 2007)。这是以后的社会政策需要进一步加强的领域。

本研究揭示了影响移民群体精神健康的因素。第一, 已婚的男性更容易出现精神健康不佳的状况。一个可能的原因是在中国特定的文化背景下, 男性被视为家庭经济的来源, 他们必须供养家庭或者寄钱回家, 对于男性来说, 这是工作伦理的文化规定 (Hui & Tan, 1996)。再加上前述的工作压力、缺乏流动机会、收入较低的工作、城市较高的生活费, 因此不难想象男性更容易出现精神健康不良的状况。与女性显著差异的另一原因在于, 已婚者是男性移民群体的主体, 而相应地未婚女性是女性移民群体的主体。单身的女性并不需要承担已婚男性那么沉重的责任, 因此压力较小。第三个可能的原因是, 男性更愿意视迁移为一种为家庭获得物质利益的手段, 而女性更容易将此视为个人的成就或一种体验, 城乡迁移打开了外部世界的窗口, 对未婚女性来说, 离开家乡, 脱离父母的控制, 具有正面的意义 (杰华, 2006)。再者, 与海外文献中的女性移民群体相比较 (如, Bhugra, 2004), 本研究中的女性群体在一定程度还可以将“回家”视为化解压力和精神困扰的退身之策, 而男性群体在生存压力下继续在城市打工的可能性更大。

第二, 移民压力对精神健康有显著影响。海外的研究证明, 经济和就业压力、人际冲突是很强的预测因子 (Nicassio et al., 1986; Thompson et al., 2002)。国内的文献充分展现了这个群体在经济和就业方面的共同困境: 农民工的平均工资和福利性收入低于城市工人, 但平均工作时间却比城市人更长; 他们在劳动力市场上缺乏讨价还价的资本和能力 (李培林、李炜, 2007; 谢桂华, 2008; 李强, 2004)。而人际冲突主要来自同事、家庭和共同租房者, 其后果可能有两个: 其一, 遭遇人际冲突者需要花费时间和精力, 直接导致情绪困扰; 其二, 原本期待可以获得

支持的关系反而变成了压力源,可能造成失落和不满。海外的研究也证实在移民的过程中,进入一个新的环境需要适应和调整,因而家庭和婚姻关系可能会出现更多的冲突 (Scott & Scott 1982)。研究也显示,经历婚姻冲突和同事冲突的移民心理健康较差 (Santos et al, 1998)。需要指出的是,本研究的样本均为在居委会登记的人口,那些为数不少没有登记的人口,工作状况可能更加糟糕,面对的压力也更严重,心理健康状况可能更差,同样他们更不可能因为心理健康问题而求助。美国新任社会学学会主席卡勒博格 (Kalleberg 2009)指出,要警惕这种不稳定的工作状态,因为它是很多社会问题的根源,包括本研究聚焦的心理健康问题。

第三,社会支持是精神健康的重要保护性因素。来自家人、朋友、同事和老乡的支持可以直接作用于精神健康,即社会网络对身心健康具有积极作用。这一点与赵延东 (2008)的发现一致,也呼应了林南等的系列研究 (Lin & Ensel 1989, Lin et al, 1985; Ensel & Lin 1991)。关于社会支持对于移民群体的作用已有了大量的文献 (李培林, 1996; 翟学伟, 2003; 李强, 2004; 王毅杰、童星, 2004; 张文宏、雷开春, 2008),本研究将社会支持和社会网络对于这个移民群体的积极作用推进到精神健康这个较少研究的领域。不过,如前面分析的,人际关系紧张是精神健康的风险因素,这样的紧张也可能来自家人、同事或朋友,显示社会网络既是支持源,也是压力源。正如有学者所强调的,要看到移民的社会网络或社会资本的不同面向,即移民既受益又受制于社会网络 (Portes & Sensenbrenner 1993)。

第四,迁移意义作为一个整体变量对精神健康的影响并没有得到数据的支持。但作为迁移意义因子之二的未来取向对于精神健康的缓解作用得到支持,这一作用是经由迁移意义对社会支持的影响而实现的。所谓未来取向,即将迁移的理由归结为争取自己或孩子更美好的未来,因此目前的生存抗争是值得的,从而化解因压力而产生的困扰。这一点与本文第一作者 2005 年的研究结果是一致的 (何雪松, 2005)。李培林和李炜 (2007)的研究也发现,这一群体具有积极的社会态度,因为他们较容易满足并期望不高。钱文荣和黄祖辉 (2007)对长江三角洲 16 城市的调查发现,这一群体迁移的主要原因是自我发展、子女教育和城市更多的就业机会,这与本研究描述性统计的结果一致。但“迁移的意义”作为一个整体还只是一个潜在的因素,且移民在面对很

大压力之时, 可能会因为实现不了自己的迁移期望而受到负面影响。前面的文献综述也表明, 迁移意义与精神健康之间的关联在经验研究层面并没有统一的证据, 这显示需要进一步探索这两者之间的关联。

从上述的讨论可知, 精神健康问题并不能简单地转化为个人的问题, 而是与一定的社会因素相关联的, 个人的遭遇需要置于社会结构之中进行理解, 需要置于社会转型这一宏大的历史进程之中理解, 而社会学的研究可以提供精神病学和心理学之外的“想像力”(米尔斯, 2005)。社会经济地位、移民压力、社会支持和迁移意义都是社会结构与个人的互动过程所设定的, 这也意味着精神健康问题的解决不能简单依靠精神科医生和心理咨询, 而是需要体制和政策层面的社会回应。

需要强调的是, 本研究只是基于一个时点的调查, 且样本规模不足以支持更为深入的分析, 以了解基于居住时间的不同而可能引发的精神健康的动态变化。因此, 跟踪研究(longitudinal study)是未来的研究方向, 它有助于观察这个群体从寻求短期的务工经商到永久移居这个连续体上精神健康的异变。再者, 移民的跨国理论(transnationalism)重视移出地与移入地之间的关联对移民的作用(例如, Massey et al., 1994), 因此未来的研究要考察“家”或“家乡”对这个群体的精神健康的意义。最后, 考虑到精神健康、社会支持、移民压力和迁移意义都是具有文化敏感性的概念, 进一步探索更好的测量工具乃至概念框架是必要的。

劳动力的自由流动是市场经济建构的重要环节, 波兰尼(2007)洞见到, 在这个进程中需要启动社会的保护机制以对抗市场的无限制扩张。可以预见规模巨大的城乡迁移要持续很长一段时间, 而本研究的目的在于希望更多的人关注精神健康这一以往被忽视的议题。根据研究结果, 我们认为加强这一移民群体的精神健康服务是必要的, 应该开设社会服务中心为有需要的移民群体提供支持。另外, 社会政策要充分回应这个特定的移民群体面临的经济和就业压力, 保障这个群体的劳动社会保障权利, 协助他们组成自助团体, 建构更具回应性的社会支持体系。

#### 参考文献:

- 波兰尼, 2007《大转型: 我们时代的政治经济起源》, 冯钢、刘阳译, 杭州: 浙江人民出版社。  
陈映芳, 2005《“农民工”: 制度安排与身份认同》, 《社会学研究》第3期。

- 国家统计局, 2008《第二次全国农业普查主要数据》(第五号), 国家统计局网站。
- 何雪松, 2005《“忍的述说”: 新移民妇女在香港第一年生活体验之纵贯质性研究》,《香港社会科学学报》第30期。
- 杰华, 2006《都市里的农家女: 性别流动与社会变迁》吴小英译, 南京: 江苏人民出版社。
- 李培林, 1996《流动民工的社会网络和社会地位》,《社会学研究》第4期。
- 李培林、李炜, 2007《农民工在中国转型中的经济地位与社会态度》,《社会学研究》第3期。
- 李强, 2004《农民工与社会分层》, 北京: 社会科学文献出版社。
- 米尔斯, 2005《社会学的想像力》, 陈强、张永强译, 北京: 三联书店。
- 潘毅, 1999《开创一种抗争的次文体: 工厂里一位女工的尖叫、梦魇和叛离》,《社会学研究》第5期。
- 钱文荣、黄祖辉, 2007《转型期的中国农民工: 长江三角洲十六城市农民工问题调查》, 北京: 中国社会科学出版社。
- 上海统计局, 2009《上海统计年鉴2009》, 北京: 中国统计出版社。
- 涂尔干, 1996《自杀论》, 冯韵文译, 北京: 商务印书馆。
- 王毅杰、童星, 2004《流动农民社会支持网探析》,《社会学研究》第2期。
- 王春光, 1995《社会流动和社会重构——京城“浙江村”研究》, 杭州: 浙江人民出版社。
- 项飏, 2000《跨越边界的社区: 北京“浙江村”的生活史》, 北京: 三联书店。
- 谢桂华, 2008《农民工与城市劳动力市场》,《社会学研究》第3期。
- 翟学伟, 2003《社会流动与关系信任——也论关系强度与农民工的求职策略》,《社会学研究》第1期。
- 张文宏、雷开春, 2008《城市新移民社会融合的结构、现状与影响因素分析》,《社会学研究》第5期。
- 赵延东, 2008《社会网络与城乡居民的身心健康》,《社会》第5期。
- Abbot M W., S Wong M, Williams M, Au & W. Young 1999 “ Chinese Migrants Mental Health and Adjustment to Life in New Zealand ” Australian and New Zealand Journal of Psychiatry 33.
- Arojan K J, A E Norris C A, Patsdaughter & T V Tran 1998 “ Predicting Psychological Distress among Former Soviet Immigrants ” International Journal of Social Psychiatry 44
- Ascher Carol 1985 “ The Social and Psychological Adjustment of Southeast Asian Refugees ” The Urban Review 17(2).
- Bhugra D 2004 “ Migration and Mental Health ” Acta Psychiatrica Scandinavica 109.
- Cheng D, F. Leong & R. Geist 1993 “ Cultural Differences in Psychological Distress between Asian and Caucasian American College Students ” Journal of Multicultural Counseling & Development 21
- Derogatis L & N Melisaratos 1983 “ The Brief Symptom Inventory: An Introductory Report ” Psychological Medicine 13.
- Ensel Walter & Nan Lin 1991, “ The Life Stress Paradigm and Psychological Distress ” Journal of Health and Social Behavior 32(4).
- Fong Kin Wah 2004 How Parenting Stress and Social Support Affect the Demand for Respite Care

- Services for Caregivers Having Children with Mental Handicaps in Hong Kong Unpublished MPhil Thesis. The University of Hong Kong
- Frankl, Viktor 1984. *The Unheard Cry for Meaning: Psychotherapy and Humanism*. New York: Washington Square Press
- Furnham, A. & S. Bochner 1986. *Cultural Shock: Psychological Reactions to Unfamiliar Environments*. London: Methuen & Co. Ltd
- Hui, C. H. & C. K. Tan 1996. "Employee Motivation and Attitudes in the Chinese Workforce." In Bond M. H. (ed.) *The Handbook of Chinese Psychology*. Hong Kong: Oxford University Press
- Huith W on Moo & Kwang Chung K in 1986. "Adaptation Stages and Mental Health of Korean Male Immigrants in the United States." *International Migration Review* 24 (3).
- Kalleberg, A. M. 2009. "Precarious Work: Insecure Workers, Employment Relations in Transition." *American Sociological Review* 74
- Kamya, H. A. 1997. "African Immigrants in the United States: The Challenge for Research and Practice." *Social Work* 42
- Kung, W. W. 2004. "Cultural and Practical Barriers to Seeking Mental Health Treatment for Chinese Americans." *Journal of Community Psychology* 32(1).
- Kuo, W. H. & Y. M. Tsai 1986. "Social Networking, Hardiness and Immigrant's Mental Health." *Journal of Health and Social Behavior* 2
- Lazarus, R. S. 1999. *Stress and Emotion*. New York: Springer Publishing Company
- Li, J., Wang Hongmei, Xue Jun Ye, Minmin Jiang, Qinyuan Lou & T. Hesketh 2007. "The Mental Health Status of Chinese Rural-Urban Migrant Workers: Comparison with Permanent Urban and Rural Dwellers." *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 42
- Likhtsey, O. R. 2006. "Resilience, Meaning, and Well-Being." *The Counseling Psychologist* 34 (1).
- Lin Nan & Walter Ensel 1989. "Life Stress and Health: Stressors and Resources." *American Sociological Review* 54(3).
- Lin Nan, Mary Woelfel & Stephen Likht 1985. "The Buffering Effect of Social Support Subsequent to an Important Life Event." *Journal of Health and Social Behavior* 26(3).
- Massey Douglas, Luin Goldring & Jorge Durand 1994. "Continuities in Transnational Migration: An Analysis of 19 Mexican Communities." *American Journal of Sociology* 99
- Michaud, P. A. 2006. "Adolescents and Risks: Why not Change Our Paradigm?" *Journal of Adolescent Health* 38
- Nicassio, P. M., G. S. Solomon, S. S. Guest & J. E. McCullough 1986. "Immigration Stress and Language Proficiency as Correlates of Depression in a Sample of Southeast Asian Refugees." *International Journal of Social Psychiatry* 32
- O'Connor, M. F. 2003. "Making Meaning of Life Events: Theory, Evidence, and Research Directions for an Alternative Model." *Omega: Journal of Death and Dying* 46
- Orbach, J., M. Mikulincer, E. E. Gilboa-Schechtman & P. Siu 2003. "Mental Pain and its Re-

- Relationship to Suicidalitv and Life Meaning" *Suicide and Life-threatening Behavior* 33(3).
- Oropeza B, M Fitzgibbon & A Baron 1991, "Managing Mental Health Crisis of Foreign College Students" *Journal of Counseling and Development* 69.
- Papadopoulos J, S Lees M Lay & A Gebrehiwot 2004 "Ethiopian Refugees in the UK: Migration, Adaptation and Settlement Experiences and Their Relevance to Health" *Ethnicity and Health* 9
- Pearson Veronica 1995 *Mental Health Care in China*. London: American Psychiatric Press
- Pontes Alejandro & Julia Sensenbrenner 1993 "Embeddedness and Immigration: Notes on the Social Determinants of Economic Action" *American Journal of Sociology* 98
- Ritsner M, A Ponirovskiy, R Kurs & J Modia 2000 "Somatization in an Immigrant Population in Israel: A Community Survey of Prevalence, Risk Factors and Help-seeking Behavior" *American Journal of Psychiatry* 157
- Rogers J & C Ward 1993 "Expectation-experience Discrepancies and Psychological Adjustment during Cross-cultural Entry" *International Journal of Intercultural Relations* 1.
- Ruback R B, J Pandey H A Begum & N Tariq 2004 "Motivations for and Satisfaction with Migration: An Analysis of Migrants to New Delhi Dhaka and Islamabad" *Environment and Behavior* 36
- Santos S J, L M Bohon & J J Sanchez-Sosa 1998 "Childhood Family Relationships, Marital and Work Conflicts and Mental Health Distress in Mexican Immigrants" *Journal of Community Psychology* 26
- Scott W. A & R Scott 1982 "Ethnicity, Interpersonal Relations and Adaptation Among Families of European Migrants to Australia" *Australian Psychologists* 17
- Sherraden M & Judith Martin 1994 "Social Work with Immigrants: International Issues in Service Delivery" *International Social Work* 37
- Shuval J T 1982 "Migration and Stress" In L Goldberger & S Breznitz (eds.), *Handbook of Stress: Theoretical and Clinical Aspects*. London: Free Press
- Smith E J 2006 "The Strength-based Counseling Model" *The Counseling Psychologist* 34
- Sumari S K 2001, *Predictors of Adjustment to HIV/AIDS: The Role of Personal Meaning Construction and Spirituality in a Stress and Coping Model*. Unpublished Ph.D. Dissertation Georgia State University
- Thapa S B & E Hauff 2005 "Psychological Distress among Displaced Persons during an Armed Conflict in Nepal" *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 40.
- Thompson S, G Harrel L, Manderson N Woelz Stirling & M Keleher 2002 "The Mental Health Status of Filipinas in Queensland" *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* 36
- Tran T V 1994 "Bilingualism and Subjective Wellbeing in a Sample of Elderly Hispanics" *Journal of Social Service Research* 21 (1).
- Vedder P & E Vriita 2005 "Language, Ethnic Identity and Adaptation of Turkish Immigrant Youth in the Netherlands and Sweden" *International Journal of Intercultural Relations* 29.

- Ward C & W. Searle 1991 "The Impact of Value Discrepancies and Cultural Identity on Psychological and Socio-cultural Adjustment of Sojourners" *International Journal of Intercultural Relations* 15 (2).
- Watkins R, A J Plant D, Sang T, O'Rourke V, Le H, Nguyen & B. Gushulak 2003 "Individual Characteristics and Expectations about Opportunities in Australia among Prospective Vietnamese Migrants" *Journal of Ethnic and Migration Studies* 29
- Williams C L & J.W. Berry 1991 "Primary Prevention of Acculturative Stress among Refugees: Application of Psychological Theory and Practice" *American Psychologist* 46
- Wong F K D. 1997. A Study of the Psychosocial Stressors, Coping and Mental Health of Mainland Chinese Immigrants: Their First Two Years of Experiences in Hong Kong. unpublished Ph.D. dissertation. Melbourne: La Trobe University
- Wong F K D & Xuesong He 2006 "Dynamics of Social Support: A Longitudinal Qualitative Study on Mainland Chinese Immigrant Women's First Year of Resettlement in Hong Kong" *Social Work in Mental Health* 4 (3).
- Wong F K D, Y. L. Chang & Xuesong He 2007 "Rural Migrant Workers in Urban China: Living a Marginalized Life" *International Journal of Social Welfare* 16
- Yeh C, A K Arora, Mayuko Inose, Yuki Okubo, R. H. Li & Pamela Greene 2003 "The Cultural Adjustment and Mental Health of Japanese Immigrant Youth" *Adolescence* 38
- Zheng X & J.W. Berry 1991, "Psychological Adaptations of Chinese Sojourners in Canada" *International Journal of Psychology* 26
- Zilber N & Y. Lerner 1996 "Psychological Distress among Recent Immigrants from the Former Soviet Union to Israel: I. Mediating Factors" *Psychological Medicine* 26

作者单位: 华东理工大学社会工作系 (何雪松、曾守锤)

澳大利亚墨尔本大学护理与社会工作学院 (黄富强)

责任编辑: 谭 深

lytic paradigm— legal rights activism, which can be categorized into three levels: resistance with the law, resistance through the law, resistance for the law. Under this analytic framework, the article provides a typology of description for urban homeowners' rights protection activities in contemporary China.

Chinese Farmers' Perceptions of Justice: An analysis based on a survey about village elections .....

..... Zhang Guang, Jennifer R. Wilking & Yu Miao 64

Abstract: During the reform period, China is dominated by an ideology that prioritizes economic reform and development over political reform. In this environment that outcomes seemingly trump procedure, what is more explanatory of perceptions of fairness in the political domain in China? Receipt of a desired outcome or procedural characteristics? We investigate this question in the context of village elections with an experimental design. We find procedural characteristics and distributive justice have twice or more times the substantive effect of individually desired outcomes. These findings suggest that there should be a solid foundation of civil culture at the grass-roots level for democratization of local politics in China.

Individual's Feeling of Fairness and Personality Orientation in Consciousness of Class .....

Weng Dingjun 85

Abstract: This study is conducted with quantitative method following the logic: "objective social position → feeling of fairness → personality orientation → consciousness of class", focusing on how individual's feeling of fairness and personality orientation affect class consciousness. Personality orientation is based on the factor analysis through cluster analysis, and the assumptions in this study are examined by the basic statistic model of the multinomial logit regression. The statistic results indicate that the stronger the feeling of unfairness, the more easily to form the personality orientation "despising the rich and taking compassion on the poor". The feeling of fairness can break down the influence from objective social position, thus, in the view of objective social position, consciousness of class has the trait of fragments. To conclude, class consciousness is not spontaneously formed.

Rural-Urban Migration and Mental Health: Evidence from Shanghai ..

..... He Xuesong, Wong Fu Keung & Zeng Shouhui 111

Abstract: More than 10 million rural migrants move to cities every year, and a large range of literature concerns this population group. Yet mental health issue has not

been focused. This research aims to explore migrants' mental health status and its risk and protective factors. A survey design with multistage cluster sampling was used and 475 migrant workers were recruited. The questionnaire contained demographic data, the Brief Symptom Inventory, migration stress scale, meaning of migration scale, and interpersonal support evaluation list. The data analysis indicates that 25% male migrants and 6% female migrants could be regarded as mentally unhealthy. Path analysis results show that migration stress, social support, and migration meaning affect mental health in different ways.

Dispute Resolution and the System of Professions in the Frontier of the Legal Services Market ..... Liu Sidan & Wu Hongqi 130

**Abstract:** Based on interviews and participant observation on legal services in rural China, this article revises the jurisdictional conflict theory in the sociology of professions and finds that in the frontier areas of the Chinese legal system, various legal services providers, including lawyers, basic level legal workers, judicial assistants, "barefoot lawyers" and township and village cadres, constitute an interdependent three-layer (i.e., county town, township and village) hierarchical system of legal occupations. The division of labor and interaction in this hierarchical system not only constitute the transferring mechanism of dispute resolution between the state and rural society, but also shape the basic forms of legal occupations in rural China. It is the fundamental reason for the slow development of lawyers in the frontier areas of the legal system.

Gift Exchange: A "noble theme" or a "dominant strategy"? .....  
 ..... Liu Yonghua 157

**Abstract:** In the 1980s, there was an intense debate on the study of gift between Mauss and Bourdieu in France. This paper focuses on the analysis of this "academic koan". The social principles that gift exchange represents are the basic points of both Mauss's and Bourdieu's social theories. For Mauss, the gift mainly reflects an intention to social solidarity, while for Bourdieu, it directly provokes thinking about the way of domination, which is to say that because of time intervals "strategic" and symbolic domination becomes possible. These two research paradigms of gift are referred to in this paper as "social paradigm" and "power paradigm".

Interests Representation and the Social Integration: A study of Wuhan trade union (1945—1949) from the angle of corporatism .....  
 ..... Hu Yuehan 177